



## Plan d'action 2018-2019

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, instance-conseil, favorise et participe à la protection et à l'amélioration des conditions, de la qualité et du niveau de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec. Elle fait connaître la réalité, les besoins et les compétences des personnes âgées et met en place des actions concrètes et concertées au bénéfice de ces derniers.

Autonome et indépendante, la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec permet aux personnes âgées de bénéficier d'un lieu régional d'échange et de concertation afin d'unir leurs actions pour faire connaître leurs besoins, dégager des enjeux relatifs aux personnes âgées et encourager celles-ci à assumer leur rôle de citoyen à part entière.

La Table régionale vise les **buts** suivants :

- Concerter les principaux partenaires des territoires de MRC et de la région;
- Être l'instance la plus représentative des personnes âgées au Centre-du-Québec;
- Assurer la participation des personnes âgées du Centre-du-Québec;
- Être un leader en matière d'amélioration des conditions de vie des personnes âgées;
- Favoriser la mise en place d'actions et de services destinés au mieux-être des personnes âgées.

Pour atteindre ses buts, la Table régionale utilise notamment les **moyens** suivants :

- S'assurer d'une représentation de chaque territoire;
- S'assurer d'une représentation de plusieurs secteurs d'activités propres aux personnes âgées;
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action régional;
- Conclure des ententes, en lien avec sa mission, permettant la réalisation de son plan d'action et des mandats qui peuvent lui être confiés par une instance publique ou parapublique. Ces ententes doivent reconnaître le caractère autonome de la Table régionale dans ses activités tant en ce qui concerne le développement social et économique de la région que la promotion des droits et des intérêts sociaux, économiques et culturels des personnes âgées;
- Favoriser le réseautage avec les acteurs du milieu;
- Collecter et diffuser de l'information concernant les personnes âgées;
- Faire la promotion des réalisations des personnes âgées;
- Donner, en tant que conseiller privilégié, des avis aux instances locales, régionales, provinciales et fédérales;
- Collaborer avec les instances gouvernementales sur des mandats en lien avec sa mission.

<b>Enjeu 1 : Concertation</b>			
<b>Orientations</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs et cibles</b>
Favoriser la concertation régionale	Regrouper et animer un lieu de concertation pour les organisations qui œuvrent auprès des personnes âgées	Organiser les rencontres du conseil d'administration	5 rencontres
		Organiser les rencontres du conseil exécutif	5 à 6 rencontres
		Organiser l'Assemblée générale annuelle	1 activité annuelle
	Explorer les enjeux âgés pour mener vers une vision commune	Prévoir des périodes d'échanges thématiques	2 à 3 fois lors des CA
		Organiser des rencontres thématiques d'échange avec les partenaires	Au besoin
	Appuyer la concrétisation de projets âgés concertés et mobilisateurs	Former un comité d'émission d'avis qualitatifs sur les projets déposés dans le cadre du programme Nouveaux-Horizons pour les âgés (PNHA)	Une rencontre annuelle Transmettre les avis
		Fournir des lettres d'appui aux demandeurs de projets concertés et mobilisateurs	Au besoin
		Faire connaître les différentes opportunités de financement, d'activités et d'événements pour des projets âgés	Selon le calendrier diffusé
		Offrir du soutien pour remplir les demandes de subventions	Au besoin
	<b>Enjeu 2 : Représentation</b>		
<b>Orientations</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs et cibles</b>
Maintenir les enjeux âgés au cœur des préoccupations politiques	Informers les différents paliers politiques sur les enjeux âgés de la région	Prendre part aux processus de consultation de la ministre et de la Conférence des Tables régionales de concertation du Québec	Au besoin
		Émettre des avis sur les préoccupations des âgés du CDQ	Au besoin
		Consulter les âgés sur les enjeux qui les préoccupent	1 fois par année
Collaborer à la mobilisation des instances qui contribuent au mieux-être des personnes âgées	Siéger aux instances régionales et nationales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité régional en développement social et ses comités</li> <li>Conférence des Tables régionales de concertation des âgés du Québec et le regroupement des directions et des coordonnateurs</li> <li>L'APPUI Centre-du-Québec et ses comités</li> <li>Comité d'orientation régionale en maltraitance de la MCQ et ses comités</li> <li>Comité de travail pour le FARR</li> </ul>	Selon le calendrier des rencontres
	Répondre aux besoins ponctuels des instances locales, régionales et nationales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les 5 tables locales</li> <li>Les travailleurs de milieu ITMAV du territoire</li> <li>Les localités du territoire en démarche MADA</li> </ul>	Au besoin

<b>Enjeu 3 : Promotion</b>			
<b>Orientations</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs et cibles</b>
Reconnaitre l'apport indispensable des aînés à la société	Faire rayonner le Prix Hommage Aînés	Diffuser l'information concernant le Prix Hommage aînés Recevoir les candidatures et sélectionner le récipiendaire du CDQ Accompagner le récipiendaire à l'Assemblée nationale lors de la cérémonie	1 récipiendaire qui représente la région du Centre-du-Québec
	Promouvoir la Journée internationale des personnes âgées (JIPA)	Contribuer à la promotion des événements Diffuser la thématique annuelle	Les Tables locales et les partenaires
	Promouvoir la Médaille du lieutenant-gouverneur	Soumettre la candidature d'une personne âgée par MRC Assurer une présence lors de la remise de la médaille	5 candidatures à raison d'une par MRC
	Promouvoir la Journée des grands-parents	Souligner la journée en envoyant un communiqué de presse aux médias régionaux	1 communiqué de presse
	Promouvoir le bien vieillir	Rédiger des chroniques <i>Coup de cœur</i> pour le bulletin le Propageur afin de faire connaître des modèles régionaux du bien vieillir	1 chronique par bulletin
	Valoriser la contribution des membres du conseil d'administration	Lancer l'ouverture de candidature pour le Prix Jean Yergeau Recevoir les candidatures et sélectionner le récipiendaire	1 récipiendaire
<b>Enjeu 4 : Information</b>			
<b>Orientations</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs et cibles</b>
Faire circuler l'information concernant les personnes âgées	Informers les personnes âgées et les partenaires sur la réalité et les enjeux des personnes âgées	Produire le bulletin d'information Le Propageur	3 par année (printemps, automne et hiver)
	Informers les partenaires sur l'actualité, les opportunités et les constats concernant les personnes âgées	Colliger et regrouper l'information reçue par courriel et la transmettre sous forme d' <i>Infolettres</i> aux partenaires	Envoi aux 6 semaines
	Offrir une plateforme d'information virtuelle	Alimenter le contenu de la page Facebook Tenir à jour le site Web	Au besoin
<b>Enjeu 5 : Mobilisation</b>			
<b>Orientations</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Indicateurs et cibles</b>
Prévenir la vulnérabilité	Favoriser une bonne santé mentale	Déployer le projet <i>Rêves d'aînés</i>	Réaliser 20 rêves
	Briser l'isolement	Réaliser le projet <i>Ensemble pour la sécurité des aînés</i>	1800 sacs
	Contre l'intimidation	Offrir le programme de <i>gestion des rapports de force pour les résidences pour personnes âgées du Centre-du-Québec</i>	Terminer intégration dans 5 RPA / l'intégrer dans 10 RPA
		Souligner la Journée de sensibilisation contre l'intimidation	10 avril 2019