



Les membres de la Table locale sont issus de différents milieux : associations de personnes retraitées, organismes communautaires, municipalités, bénévoles, secteur public, etc. Toutes les actions couvrent la MRC de Nicolet-Yamaska, soit 16 municipalités.

Favoriser le **soutien aux personnes proches aidantes** de personnes âgées. 35 participants / 18 partenaires

- Le colloque « Êtes-vous une personne proche... aidante? » a été organisé le 8 mai 2013 en collaboration avec la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska, la Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour et la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec (CDQ) : kiosques d'information et conférence donnée par Yves Bélanger étaient au rendez-vous. Cette activité a été possible grâce au financement de L'APPUI pour les proches aidants CDQ.

Prévenir et contrer la **maltraitance** chez les personnes âgées.

- 11260 napperons de sensibilisation et 336 rubans ont été distribués dans le cadre de la *Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées*. De plus, Micheline Lafond et Yolande Morissette ont participé au colloque régional en prévention de la maltraitance le 27 mars 2014.

Favoriser la **concertation** avec différents groupes ou organismes en assurant la représentation de la Table locale au niveau de :

- Table régionale : Micheline Lafond, Gisèle Leblanc, Yolande Morissette (4 rencontres)
- Carrefour de développement santé, économie sociale et communautaire : Nicole Vallée (3 rencontres)
- Mobilisation territoriale : Pauline Poisson-Smith (2 rencontres)

Reconnaître les personnes âgées. 70 participants

- Un brunch-conférence a été organisé le 1^{er} octobre 2013 à Saint-Léonard-d'Aston dans le cadre de la *Journée internationale des personnes âgées*. La conférence a été donnée par André Harvey sous le thème « Comment retrouver (ou garder) sa passion de vivre ».

Améliorer le **fonctionnement** et la structure de la Table locale.

- 3 membres ont été recrutés. Une politique de frais de déplacement a été développée. Les règlements généraux ont été mis à jour.

Augmenter la **visibilité** de la Table locale.

- Un dépliant informatif a été créé et distribué le 1^{er} octobre 2013. De plus, la section de la Table locale sur le site Internet de la Table régionale a été mise à jour.

Collaboration spéciale avec la Table régionale :

- La conférence et l'exposition organisées sur l'âgisme ont été diffusées et ont eu lieu en janvier et février 2013. *30 participants*
- 154 sacs ont été distribués pour rejoindre les personnes âgées isolées (17 octobre 2013).

Pour plus d'informations, consultez le plan d'action 2012-2014 de la Table locale : <http://aines.centre-du-quebec.qc.ca/table-ainees-mrc-nicolet-yamaska>