

Plan d'action 2017-2018

du 1^{er} avril 2017 au 31 mars 2018



Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec

Toutes les actions menées par la Table ont un but commun : améliorer les conditions de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec.

Objectifs	Moyens	Cibles fixées initialement / Résultats attendus	Responsables
Favoriser la concertation régionale	Regrouper et animer un lieu de concertation entre les organisations qui représentent les personnes âgées.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organiser les rencontres du Conseil d'administration (4 à 5 rencontres/an) et celles du Comité exécutif (4 à 6 rencontres/an). ▪ Organiser l'Assemblée générale annuelle (AGA). ▪ Organiser des rencontres entre les partenaires sur des sujets précis lorsque cela est nécessaire. 	Direction Équipe
	Assurer la représentation de la Table régionale sur les comités locaux, régionaux et nationaux qui peuvent avoir une incidence sur les aînés et les alimenter :	<ul style="list-style-type: none"> • Comité régional en développement social (CRDS) et ses sous-comités; • Conférence des Tables régionales de concertation des aînés; • Conseil d'administration et comités de travail de l'APPUI Centre-du-Québec; • Comité d'orientation régionale en maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec. 	Direction Présidence Direction et présidence Agente de projet intimidation
	Appuyer les projets aînés mobilisateurs et concertés.	<ul style="list-style-type: none"> • Émettre des lettres d'appui aux projets concertés et mobilisateurs. • Souligner la Semaine nationale de la sécurité des aînés (6 au 12 novembre). 	C.A. Équipe
	Favoriser la mise en place de projets en faveur des aînés.	Faire connaître les différentes possibilités de subventions, d'activités et d'événements pour des projets aînés. Offrir du soutien pour remplir les demandes de subventions.	Direction
	Donner son avis sur les projets Nouveaux-Horizons	Former un comité de travail pour l'analyse des projets Nouveaux-Horizons afin d'émettre un avis sur tous les projets soumis.	Direction
Faire en sorte que les enjeux aînés demeurent au cœur des préoccupations politiques	Informers les différents paliers politiques sur les enjeux aînés de la région.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Répondre aux consultations ponctuelles de la ministre via la Conférence des Tables régionales de concertation du Québec. ▪ Émettre des communiqués sur les préoccupations des aînés du Centre-du-Québec (selon l'actualité au moins 4 fois/an). ▪ Une fois par an, consulter les aînés dans chaque MRC sur les enjeux qui les préoccupent. 	C.A. Direction Équipe

Objectifs	Moyens	Cibles fixées initialement / Résultats attendus	Responsables
Assurer la diffusion de l'information	Produire le bulletin d'information <i>Le Propageur</i> .	<ul style="list-style-type: none"> • Publier 4 éditions du bulletin par année. • Aller chercher le financement nécessaire pour l'impression et la distribution du bulletin. 	Équipe
	Infolettre aux partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Diffuser de 2 à 4 infolettres par mois. 	Direction
	Alimenter le Facebook et le site Web.	<ul style="list-style-type: none"> • Mettre à jour à toutes les semaines. 	Équipe
Reconnaitre l'apport indispensable des aînés à la société	Prix Hommage aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir le Prix Hommage Aînés et recevoir les candidatures. • Soumettre la candidature d'un récipiendaire représentatif pour le Centre-du-Québec. • Accompagner le récipiendaire à l'Assemblée nationale. 	Présidence et direction
	Journée internationale des personnes âgées (1 ^{er} octobre)	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuer à la promotion des événements. • Concevoir une image régionale/nationale pour la journée. 	Conférence des Tables Direction
	Chronique « Coup de cœur » dans <i>le Propageur</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Présenter un aîné du Centre-du-Québec qui représente un modèle de vieillissement actif. 	Équipe
	Médaille du lieutenant-gouverneur	<ul style="list-style-type: none"> • Soumettre la candidature d'au moins 5 personnes âgées (1/MRC) afin de recevoir la médaille du Lieutenant-gouverneur. • Assurer une présence lors de la remise de la médaille (avril 2018). 	Équipe
	Journée des grands-parents	<ul style="list-style-type: none"> • Souligner la journée en envoyant un communiqué de presse aux médias régionaux. 	Direction
Contre l'intimidation dans les résidences pour les personnes âgées (RPA)	Offrir un programme <i>de gestion des rapports de force pour les résidences pour personnes âgées du Centre-du-Québec.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avoir un programme complet adapté pour contre l'intimidation en RPA. ▪ Mettre en place une structure organisationnelle et un comité pour contre l'intimidation dans 5 résidences du Centre-du-Québec. ▪ Sensibiliser la population lors de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance (15 juin) en distribuant 100 000 napperons dans les résidences et restaurants de la région. 	Agente de projet intimidation
Permettre à des aînés en CHSLD de réaliser un rêve - <i>Rêve d'aînés</i>	Déployer le projet <i>Rêves d'aînés</i> à travers le Centre-du-Québec.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organiser une activité de financement qui permet d'amasser au moins 4 000 \$ pour réaliser les rêves. ▪ Former un comité de sélection par MRC. ▪ Promouvoir le projet dans le milieu. ▪ Pour la première année, avoir réalisé 15 rêves de personnes âgées vivant en CHSLD. 	Agente de projet <i>Rêves d'aînés</i>

Objectifs	Moyens	Cibles fixées initialement / Résultats attendus	Responsables
<p>Permettre à des aînés d'apprendre à établir et réaliser un but personnel</p>	<p>Déployer le projet <i>En route vers une vie plus heureuse avec la réalisation de buts par projets personnels.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 194 personnes, dans les 5 MRC, auront fait la démarche avec les groupes de soutien. ▪ Répondre à la demande pour les ateliers « Vieillir, s'épanouir et réaliser ses buts » dans l'optique de faire la promotion du projet. ▪ Avoir formé 10 animateurs pour animer les groupes de soutien. 	<p>Agente de projet buts personnels</p>
<p>Assurer la pérennité de la Table régionale</p>	<p>Aller chercher les sources de financement nécessaire pour le maintien de l'expertise à la Table régionale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Élaboration du plan d'action 2018-2021 à partir des constats de la journée de réflexion du 26 janvier 2017. ▪ Faire des demandes de financement pour assurer le maintien des 4 ressources de la Table régionale. ▪ Négocier un nouveau mode de financement pour la Table régionale par la participation de notre présidence au conseil exécutif de la Conférence des Tables régionales de concertation des personnes aînées du Québec. 	<p>Équipe C.A. Direction</p> <p>Direction</p> <p>Présidence</p>