

## Plan d'action 2016-2017 | 1<sup>er</sup> avril 2016 au 31 mars 2017



OBJECTIFS	MOYENS	ÉCHÉANCIER
Prévenir et contrer la détresse psychologique chez les personnes âgées.	Présenter une deuxième édition de la pièce du Théâtre Parminou <i>Le coffre</i> qui traite de la détresse psychologique, plus spécifiquement chez les hommes âgés.	Avril 2016
Prévenir et contrer la maltraitance chez les personnes âgées.	Distribuer des napperons de sensibilisation lors de la <i>Journée internationale pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées</i> , en collaboration avec la Table régionale.  Inventorier et distribuer les autocollants aimantés et les blocs-notes (bibliothèques, pharmacies, distribution des sacs, activités de la Table, etc.)	15 juin 2016  Septembre 2016
Favoriser la concertation avec des groupes et organismes ayant un lien avec les personnes âgées.	Assurer la représentation de la Table : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Table de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec</li> <li>• MRC de Nicolet-Yamaska et autres</li> <li>- <u>Présentation auprès de la table des préfets.</u></li> <li>- <u>5 à 7 du député Donald Martel</u></li> <li>- <u>Organiser une rencontre avec le directeur de la MRC pour faire connaître la Table.</u></li> </ul>	En continu  Avril 2016  Avril 2016  Hiver 2016
Reconnaître les personnes âgées.	Présentation d'une conférence de l'Association des personnes malentendantes de la Mauricie dans le cadre de la <i>Journée internationale des personnes âgées</i> (lieu à déterminer).	Octobre 2016

OBJECTIFS	MOYENS	ÉCHÉANCIER
Favoriser les liens intergénérationnels.	Organiser un conte sensoriel auprès des enfants de la maternelle ou de CPE et des personnes âgées (résidences, groupes de personnes retraitées, etc.) <i>*Utilisation du matériel de la Table de concertation pour les personnes âgées de la MRC d'Arthabaska.</i> <i>*Possibilité de partenariat avec Valérie Lamothe.</i>	Hiver 2017
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées.	Participer au comité de gestion des projets <i>Rêves d'ânés</i> et <i>Coups de cœur intergénérationnels et culturels</i> .  Organiser 1 représentation de la pièce <i>Coup de balai</i> du Théâtre Fleury qui amène de pistes de solution pour un vieillissement actif et positif (lieux à déterminer).  Diffuser les capsules sur l'autoâgisme de la Table régionale auprès de 3 groupes ( <i>Journée internationale des personnes âgées</i> et représentations de la pièce <i>Coup de balai</i> ).	En continu  Mars 2017  Octobre 2016 Mars 2017
Améliorer la structure et le fonctionnement de la Table.	Faire une demande de subvention auprès des députés.  Recruter de nouveaux membres.  Diffuser l'information dans les réseaux de chaque membre, lors de diners communautaires ou de toutes activités.  Présenter les réalisations de la Table dans les médias (journaux locaux, feuillets paroissiaux, radios, etc.)	Mai 2016  En continu

Mise à jour : Novembre 2016