



Rapport activités

2008-2009

**Table régionale de concertation
des aînés du Centre-du-Québec**

Mot du président

La Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec veut contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées. Lieu de représentation et de concertation, elle est composée des Associations d'aînéEs, d'organisations régionales et des Tables aînéEs des 5 MRC de la région, elles-mêmes constituées de représentantEs de groupes.

Non seulement la structure de la Table régionale intègre-t-elle toutes ces composantes, mais son fonctionnement se nourrit de cette diversité, de cette multiplicité, de ce rapport le plus immédiat possible avec les personnes âgées, dans chacun des milieux, dans chacune des municipalités, dans chacun des lieux de rencontre et d'implication des aînéEs. Ce processus nécessite de continuel allers-retours entre les aînéEs et les organisations, entre le local et le régional, pour identifier les besoins et les problématiques, pour analyser les situations et les avenues de solution, pour concevoir et mettre en œuvre des projets d'action. Cette démarche est laborieuse, mais nous y gagnons quant à l'adéquation des solutions, à la réussite des projets et surtout à l'implication des aînéEs. Les personnes âgées ne sont pas considérées comme des spectateurs ou des spectatrices, des récepteurs ou des réceptrices, mais comme des acteurs et des actrices. Elles ne sont pas « objet » de soins et de services, elles agissent sur leur situation, leur condition et l'améliore elles-mêmes, individuellement et collectivement. Nous agissons de cette façon dans chacun des projets initiés par la Table régionale depuis sa fondation.

La Table régionale se développe à travers et grâce aux liens qu'elles tissent, aux concertations qu'elle initie, instaure et soutient. Mais, travailler en concertation n'est nulle part naturelle et innée, pas plus entre Associations, organismes et Tables aînéEs... La concertation existe, elle progresse, mais reste ponctuelle et un peu marginale. Il nous faut améliorer la concertation : la reconstruire à chaque occasion, la maintenir jusqu'à

la réussite des projets. La Table régionale a ajouté des moyens, a eu des belles réussites mais espère y parvenir mieux dans l'année qui vient : développer la capacité, le goût et l'habileté à travailler ensemble ; que toutes les composantes se sentent responsables de l'atteinte des objectifs qu'elles ont définis en commun...

Voilà qui interpelle tous les membres de la Table. Et autour de quels enjeux ?

Parmi toute les responsabilités auxquelles est confrontée la Table régionale, celle qui, selon moi, est centrale et concentre toutes les autres : **amener la société à considérer les personnes âgées comme des citoyens et des citoyennes à part entière**. Cela exige la reconnaissance de leur apport, la prise de conscience de toutes les potentialités liées au vieillissement, la lutte contre l'âgisme et l'exclusion sociale, le refus d'être réduit à consommateur et consommatrice ou client et cliente, le primat de l'humain sur l'économique, etc. Et d'abord sortir du discours axé sur les maladies, les déficits, la vulnérabilité, les images stéréotypées et dévalorisantes.

Je vous convie à lire le plan d'action de la Table dans cette perspective. Toutes les actions de la Table s'édifient autour de la contribution à la société. L'apport, existant ou potentiel, des aînéEs aux situations et problématiques envisagées est central ; car ils et elles y interviennent toujours comme premier agent et agente de changement. Ainsi, la *Prévention de la détresse psychologique et du suicide* se fonde sur la capacité d'influer des aînés eux-mêmes, à travers la diffusion d'information, la multiplication d'ateliers de sensibilisation, la création d'un réseau de sentinelles, etc.

Sans minimiser pour autant l'importance des interventions des organismes sociaux concernés. Attitude similaire face à la prévention *Abus envers les aînéEs*. De même, le projet *Proches aidants* vise à soutenir la contribution des personnes âgées envers celles ayant besoin d'aide et à exiger que la société assume aussi son rôle à cet égard : leur assurer les mesures et des moyens pour les appuyer de façon adéquate, concrète et efficace. *La lutte à la pauvreté* part d'une approche semblable. L'axe *Mobilisation territoriale* veut lever les

obstacles, créer des conditions favorables, encourager et soutenir la participation des individus et des organisations.

Pour construire son propre avenir et s'assurer qu'il soit le meilleur possible, la société québécoise a besoin des personnes âgées, pas moins que des jeunes, des travailleuses, des familles... Mais il est de la responsabilité de cette société de créer les conditions qui permettent l'apport des aînés à ce devenir.

Puisse notre action concertée y contribuer un peu.

Mot de la coordonnatrice

La coordination de la Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec a pris un virage très positif cette année avec la signature de l'Entente spécifique sur l'adaptation des services et infrastructures régionales pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées dans la région du Centre-du-Québec.

Comme nous avons travaillé toute la dernière année à la confection de notre plan d'action, nous avons pu en faire une présentation auprès des partenaires de l'Entente spécifique et recevoir un accueil très positif concernant le soutien de plusieurs de nos projets. Un financement a suivi et nous a permis de procéder à l'engagement de deux employées et également de lancer le projet sur les proches aidants ainsi que sur la mobilisation territoriale. Concernant le projet de prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînéEs, ce support nous permet de continuer nos nombreuses actions sur le terrain. Ce projet est fait en concertation avec plusieurs partenaires dont l'Université du Québec à Trois-Rivières, les Centres de prévention suicide et la Table régionale du mouvement des femmes et l'Agence de santé et services sociaux (membre de soutien). Pour le projet de prévention des abus envers les aînéEs, la Table régionale était heureuse de pouvoir poursuivre les actions entreprises durant les cinq dernières années par la FADOQ Centre-du-Québec. Le résultat de ces actions se feront davantage sentir à compter de 2009-2010.

Comme dit précédemment, la venue de deux employées a déjà permis de déployer des efforts sur plusieurs fronts à la fois et ainsi répondre à la mission première de la Table régionale soit l'amélioration des conditions de vie des aînéEs au Centre-du-Québec. Leur travail est significatif et très apprécié.

Comme les années passées, la très grande implication des membres de la Table régionale apporte du sens aux actions posées sur le terrain, permet une réflexion commune, dynamise la concertation et mobilise le plus grand nombre de personnes leur donnant ainsi un sentiment d'appartenance à la Table régionale.

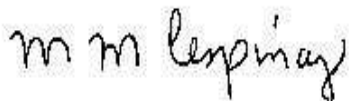
Le travail sans relâche accompli par les tables MRC aînéEs donne la couleur à la Table régionale. Sans ce travail, le régional serait vide de sens. C'est donc dire qu'il faut maintenir une synergie d'action entre les deux afin que les maillages de la concertation se resserrent et que les projets reflètent la réalité terrain vécue par les aînéEs de notre région.

Il est également impossible de passer sous silence le travail extraordinaire accompli par les membres du comité exécutif. Ces personnes se sont données énormément pour soutenir tous les travaux de la Table régionale. Les membres du comité exécutif siègent également sur les différents comités de la Table régionale pour faire des liens entre les mandats de la Table et les objectifs de ces différents lieux, ils et elles apportent ainsi leurs expertises et leur temps pour faire avancer les projets en cours.

En terminant, je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous pour tout le support reçu, pour la confiance et pour l'énergie que vous m'apportez.

Un merci particulier et bien senti à notre président. Ce dernier me permet d'aller plus loin dans mes idées, par son approche dynamique, sa grande conscience sociale et son sens de la démocratie.

Vous pourrez lire, dans les pages qui suivent, le rapport des activités accomplies par la Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec. Concernant les actions accomplies par tous les membres de la Table régionale, nous retrouverons cette compilation dans le rapport qui sera soumis au Conseil des aînéEs.



Axe 1 : Concertation et partenariat

Objectif stratégique : Animer un lieu de concertation entre les organismes qui représentent les aînés

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Maintenir et développer des liens avec les tables aînées MRC	Renforcer autant le local que le régional	Mettre un point à l'ordre du jour du conseil d'administration afin de connaître les projets locaux, le développement des projets cliniques, etc.	20 pers. X 3 fois/année
		Tournée des Journées du 1 ^{er} octobre 2008	2 pers. X 3 activités
		Participation au Salon des aînés de la MRC de Bécancour-créeer des liens avec le local	1 pers. X 2 jours
Assemblée des membres	Favoriser un lieu d'échange	Assemblée générale des membres de 2008 avec conférencière, atelier pour finaliser le plan d'action	36 pers. X 5 heures
		Rencontres du Conseil d'administration	En moyenne 20 pers. /4 rencontres
Comités de travail	Inciter les membres à s'impliquer	Formation du comité du Cœur à l'action pour les aînés , pour étudier les projets	4 pers. / 3 heures
		Formation comité Nouveaux Horizons pour étudier les projets	3 pers. /3 heures
		Formation du comité AGA pour préparer l'événement	3 pers. X 5 heures
		Rencontres avec le président pour préparer les rencontres du comité exécutif, suivre le plan d'action	2 pers. X 8 fois

Comités de travail		Rencontres du comité exécutif – faire l’analyse des dossiers, préparer la rencontre du conseil d’administration et avec la Ministre Marguerite Blais etc.	6 pers. X 10 fois
		Rencontres du Comité de l’Entente spécifique – préparer l’entente, le plan d’action, grille d’évaluation, bilan, plan de travail pour le portrait des aînéEs	3 pers. X 4 fois
		Rencontres du comité du portrait – suivi avec le chercheur qui fait le portrait des aînéEs au Centre-du-Québec et rencontre avec ce dernier	1 pers X 3 fois
		Rencontres comité de sélection du personnel	3 pers. X 3 fois
		Entrevues de sélection du personnel	3 pers. X 3 fois
Faire circuler l’information	Créer un bulletin d’information	Conférence de presse avec les représentants régionaux et la Ministre Marguerite Blais – signature de l’entente	Plusieurs membres de la Table régionale
		Rencontre avec la responsable du MFA et de la CRÉ afin de présenter un plan de communication pour 2009	1 pers. X 2 fois
		Bulletin d’information à créer en 2009-2010	à suivre
Participer aux différents lieux de concertation	Faire connaître la réalité et les conditions de vie des aînéEs	Conférence des Tables (national) rencontre de trois jours aussi avec le Secrétariat aux aînés et le Conseil des aînés	2 pers. X 2 fois
		CRDS- Participer aux rencontres – faire une présentation du projet prévention détresse et suicide chez les aînéEs. Maîtriser les dossiers régionaux et faire des liens concernant le développement social	1 pers. X 5 fois
		Comité RÉPI- Assumer la co-organisation des rencontres de ce comité régional de soutien aux coordonnatrices. Participer aux rencontres (4 fois par année)	1 pers X 7 fois

		Journée JARPS- des communautés en action organisée par l'Agence de santé et services sociaux M- CdQ	3 pers. X 1 fois
Participer aux différents lieux de concertation		Écriture épique - participer à une rencontre de travail sur l'écriture des textes au féminin et au masculin	1 pers. X 1 fois
		CRÉ - Conférence régionale des élus- représenter les aînés au siège démographie et main d'œuvre. Participer aux débats régionaux, se concerter, créer des alliances et se donner une vision régionale	1 pers X 4 fois
		Table mouvement des femmes – participer à leur AGA	1 pers. X 1 fois



Axe 2 : Travailler sur le volet prévention (suicide et abus envers les aînéEs)

Objectif stratégique : Travailler sur le projet prévention détresse psychologique et suicide chez les aînéEs dans sa phase II

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Atelier de sensibilisation	Habiller les personnes en prévention de la détresse et du suicide chez les aînéEs	Engagement d'une ressource pour soutenir les travaux du comité	1 pers. + comité
		Rencontre du comité de travail afin de faire le point sur le projet, faire l'échéancier, le plan de travail et suivi	5 pers. X 7 fois
		UQTR - Travailler avec l'Université afin de préparer les questionnaires d'évaluation pour les sentinelles. Validation	5 pers. 3 fois
		Rencontre de grands groupes pour sensibiliser au projet - AREQ- AGA FADOQ	100 pers. X 2 fois
		12 ateliers de sensibilisation donnés à presque 200 personnes dont 90% sont des femmes. Ces ateliers ont permis de recruter des personnes pour devenir sentinelles. Les formations sont données par les CPS	200 participantEs
		Dépôt d'une demande de subvention pour développer des outils d'intervention et du matériel promotionnel pour le projet. Assurer la pérennité du projet.	1 pers. X 1 fois
		Application de l' ADS (Analyse différenciée selon les sexes) avec la collaboration de la Table de concertation du mouvement des femmes. Comme projet pilote le comité désire suivre le plan et ajuster les actions sur le terrain par une meilleure réponse autant aux hommes qu'aux femmes	Le comité

Formation spécifique pour le réseau de la santé	Outiller le personnel afin d'intervenir adéquatement	Suite aux recherches faites par le comité, choisir la formation qui sera donnée au personnel du réseau de la santé en 2009	à suivre
Création d'un réseau Sentinelle et donner du support	Assurer la pérennité du projet en intervenant dans le milieu	Le recrutement a été fait lors des ateliers de sensibilisation et la première formation aura lieu en mai 2009 et le support sera organisé par la suite et selon les MRC	à suivre
Assurer le suivi dans les résidences privées		Des actions seront à développer en 2009-2010	à suivre

Axe 2 : Travailler sur le volet prévention (suicide et abus envers les aînés)

Objectif stratégique : Poursuivre le projet prévention abus envers les aînés

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Faire pression auprès des instances (Agence de la Santé, CSSS, etc.)		Des actions suivront dans la prochaine année selon l'avancée du projet	à suivre
Faire une conférence de presse afin de livrer les résultats des travaux	Faire le bilan avant la poursuite des travaux	Engagement d'une ressource pour la prise en charge de ce dossier	1 pers.
		Rencontre de la responsable du dossier au cours des cinq dernières années afin d'assurer un suivi au niveau de la Table régionale. Prendre connaissance de tout le matériel développé par les Tables aînés MRC Bilan à faire en 2009-2010 et également conférence de	2 pers. X 2 fois à suivre

		presse	
Supporter les tables MRC dans la continuité du projet	Poursuivre les actions entreprises	L'agente de développement a comme mandat d'assumer ce rôle de support à développer en 2009	à suivre
Assurer une visibilité dans les médias	Continuer de dénoncer les abus sous toutes ses formes	L'agente de développement a comme mandat d'assumer ce volet en 2009	à suivre
Faire des déjeuners/conférences dans les 5 MRC	Activités d'information	L'agente de développement a comme mandat d'assumer ce volet en 2009	à suivre
		Rencontre AQDR provincial pour trousse de formation pour les intervenantEs	2 pers. X 1 fois

Axe 3 : Travailler sur un projet commun dans les 5 MRC

Objectif stratégique : Travailler sur le projet proche aidant qui touche les 5 MRC

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Plusieurs actions avaient été ciblées dont la mise sur pied d'un regroupement régional pour les proches aidants, un guichet unique, suivi	Démarrer un projet régional pour les proches aidants	Embauche d'une agente de concertation pour assurer le suivi de ce dossier. Cette dernière a fait une recherche provinciale des projets en cours, élaboration des documents pour le comité, support et suivi	1 pers. + comité
		Formation d'un comité régional composé de membres des Tables aînéEs MRC qui s'est donné un mandat, des objectifs	6 pers. X 2 fois

auprès des CSSS, donner de la formation	de travail, un échancier, etc.	
	Suivi du projet de la Table aînéEs de l'Érable (projet laboratoire), faire des liens entre les deux projets, se concerter et développer des outils communs	Les membres du comité
	Formation d'un sous-comité afin d'élaborer, avec l'aide d'un chercheur, un questionnaire pour faire la cueillette des besoins des proches aidants et aussi le profil des aidéEs	2 pers. X 4 fois
	Prise de rendez-vous avec les 3 CSSS pour connaître leurs projets et actions sur le sujet proches aidants	1 pers.
	Élaboration d'outils : formules de répit, définition des termes et élaboration d'un plan d'action 2009-2010	1 pers.
	Analyse de la littérature : rechercher sur les besoins et les problèmes des proches aidants	
	Rencontrer les promoteurs du projet proches aidants en Mauricie	2 pers X 1 fois



Axe 4 : Faire connaître la réalité, les besoins et les compétences des aînéEs

Objectif stratégique : Changer l'image des aînéEs en image positive du vieillissement

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Être attentif aux États généraux sur le vieillissement	Faire des actions en région	Les états généraux sont déjà commencés et se dérouleront dans les deux prochaines années tant au niveau régional que national	à suivre
Articles dans les journaux et sur une publicité sur le rôle des aînéEs	Valoriser le rôle des aînéEs	2 émissions radiophoniques : sur les aînéEs et le projet détresse SADC - rencontre de la responsable du journal électronique pour une entrevue sur la place des aînéEs en région et de la signature de l'Entente spécifique Avec le plan de communication, des articles paraîtront dès 2009	1 pers. X 2 fois 1 pers. X 1 fois à suivre
Organiser des activités intergénérationnelles	Reconnaître la place des aînéEs dans la société	Ce volet doit être élaboré davantage Distribution de l'affiche sur le vieillissement positif (MFA)	à suivre
Tenter d'accéder à des personnes-ressources dans les ministères		Tout au long de l'année, à travers les différents comités et des actions régionales, les membres portent cette préoccupation de donner une image positive du vieillissement et du rôle actif des aînéEs dans la société et dans la région du Centre-du-Québec. Ce message est également véhiculé dans les représentations tant au national qu'au régional.	Tous les membres

Axe 5 : Bonifier les conditions de vie des aînéEs au niveau social et économique

Objectif stratégique : Projet en lien avec la lutte à la pauvreté

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Faire connaître l'état économique surtout des femmes âgées	Hausser leur niveau de vie	à faire en 2009-2010	à suivre
Donner de l'information	Rejoindre les personnes afin de les informer	Une rencontre a eu lieu avec les députés du Parti Québécois qui désiraient connaître la réalité des aînéEs de la région Rencontre avec la Ministre Marguerite Blais pour les programmes du gouvernement et la lutte à la pauvreté Distribution d'un dépliant sur le supplément du revenu garanti Continuer les actions de sensibilisation/information	2 pers X 1 fois 5 pers X 1 fois à suivre
Faciliter l'accès à l'information		à faire en 2009-2010	à suivre
Travailler avec les élus municipaux	<i>sensibiliser à des logements décents à bon prix pour les aînéEs</i>	à faire en 2009-2010	à suivre
Être attentif à l'isolement que vivent les aînéEs	Faire une recherche sur des projets qui ont réussi cet objectif	à faire en 2009-2010	à suivre

Axe 6 : Mobilisation territoriale

Objectif stratégique : Mobiliser les aînéEs du milieu afin de favoriser leur engagement, d'accroître le partenariat et les lieux de mobilisation

Moyens	Résultats visés	Actions réalisées en 2008-2009	Nombre heures et participantEs
Engager une personne pour supporter les travaux des tables MRC		1 agente de concertation a été engagée en décembre afin de supporter les tables locales en lien avec les actions régionales	1 pers.
Conférences sur le sujet	Motiver les aînéEs à s'engager dans leur milieu	À venir en 2009-2010	
Faire des projets communs		L'agente de concertation a rencontré les tables locales à plusieurs reprises. Elle y présente les projets du régional et fait des liens entre les différentes tables aînéEs MRC	7 rencontres
		L'agente participe à la préparation des activités qui seront réalisées pour la Journée des aînéEs, soit le 1^{er} octobre 2009 , dans chacune des cinq MRC	Plusieurs rencontres
		Des personnes ont été approchées pour faire partie du comité régional sur la mobilisation territoriale . Les objectifs du comité seront de faire des liens entre les différentes tables, de préparer des activités communes régionales, de se concerter et de se mobiliser	à suivre

Liste des membres du conseil d'administration 2008-2009

Jean Yergeau	<i>Président</i>	AREQ
Donald Belval	<i>1^{er} vice-président</i>	Table MRC Drummond
Yolande Morissette	<i>2^{ième} vice-présidente</i>	Table MRC Nicolet-Yamaska
France Côté	<i>Secrétaire</i>	Table MRC Nicolet-Yamaska
Andrée Ouellet	<i>Trésorière</i>	Table MRC Drummond
Jacinthe L. Michaud		Table MRC Arthabaska
Michel Desfossés		Table MRC Arthabaska
Charles H. Wilson		Table MRC Arthabaska
Louise Labbé		Table MRC Bécancour
Fernande Bouchard		Table MRC Bécancour
Thérèse Gardon		Table MRC Drummond
Marie-Luce Bouffard		Table MRC Érables
Gilles Després		Table MRC Érables
Yvonne Gaudreault		Table MRC Érables
Louise Traversy		Table MRC Nicolet-Yamaska
Roger Tousignant		AQDR
Madeleine Lebeau		FADOQ
Pierre Blanchet		Regroupement des CABs
Hubert Bélisle		AQRP
Claudette Robidas		RIIRS
André Bernard	<i>Membre observateur</i>	Service Canada
Marie-Marthe Lespinay	<i>Coordonnatrice</i>	Table régionale

Un merci spécial

Lorsque l'on désire remercier des personnes, des partenaires ou des membres de l'organisation, il est plutôt difficile de le faire sans en oublier malheureusement.

Nous remercierons donc tous ceux et toutes celles qui ont donné de leur temps, de leur énergie comme membres de la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec. Par votre implication vous avez fait changer les choses. Que chacun et chacune d'entre vous prenne ce merci de façon personnelle et sincère.

Nous remercions également la Conférence régionale des élus, mais également tous les partenaires de l'Entente spécifique pour l'amélioration des services et des infrastructures. Votre reconnaissance nous a motivé à aller encore plus loin.

Un merci spécial va également aux partenaires du projet de prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés. Sans votre contribution, le projet n'aurait pu s'implanter et avoir autant de succès.

Un autre merci bien senti à tous les membres des cinq tables aînés MRC. Comme vous êtes là pour répondre aux besoins des aînés de votre territoire vous apportez au régional l'information nécessaire afin que l'on reste collé aux réalités territoriales et que l'on puisse agir efficacement pour l'amélioration des conditions de vie des aînés de toute la région du Centre-du-Québec.