



Table de concertation des personnes aînées de Nicolet-Yamaska

Prévenir et contrer la détresse psychologique chez les personnes aînées.

- La pièce *Le coffre* du Théâtre Parminou a été présentée le 3 mai 2015 à La Visitation-de-Yamaska (55 personnes).
- Animé par Micheline Lafond et co-animé par Sylvie Laplante, l'atelier *Vieillir et s'épanouir : réaliser ses buts* a été donné à 4 personnes aînées à l'occasion de 10 rencontres (collaboration avec la Table régionale).

Prévenir et contrer la maltraitance chez les personnes aînées.

- Des tablettes et des autocollants pour prévenir la maltraitance sont distribués lors des différentes activités.

Favoriser la concertation avec des groupes et organismes ayant un lien avec les personnes aînées.

Participation aux travaux de la Table régionale

- Comités *Capsules autoâgisme* et *Rendez-vous des générations*: Micheline Lafond
- Comité *Charte pour les droits et libertés des personnes plus âgées* : Micheline Lafond et Yolande Morissette
- Conseil d'administration : Micheline Lafond, Gisèle Leblanc et Yolande Morissette
- Comité *Émission d'avis* : Micheline Lafond et Yolande Morissette
- Comité *TLM5* (Tables locales MRC 5) : Micheline Lafond, Gisèle Leblanc et Yolande Morissette
- Rencontre avec Marie-Françoise Valois : Renald Deshaies, Micheline Lafond, Gisèle Leblanc et Yolande Morissette

Représentations

- AGA de l'Appui Centre-du-Québec (juin 2015) : Micheline Lafond, Gisèle Leblanc et Yolande Morissette
- Une présentation a été faite auprès de la MRC de Nicolet-Yamaska afin de faire connaître davantage la Table et de connaître la position de la MRC quant au déploiement de la démarche MADA.

Conférence et formation

- Conférence *Proches aidants comme partenaires dans les soins et services de santé* (nov. 2015) : Micheline Lafond
- Journée de perfectionnement *Société en mouvement : s'adapter aux besoins des aînés* : Renald Deshaies, Micheline Lafond et Gisèle Leblanc

Reconnaître les personnes aînées.

- Un brunch-conférence a été organisé le 1^{er} octobre 2015 à St-Elphège lors de la *Journée internationale des personnes aînées*. Comme l'activité était axée sur les saines habitudes de vie, la conférence *Sachez chasser ce stress* (Marie-Chantal Brisson) et un atelier de *Vie Active* (Caroline Brault) ont été offerts aux 89 participants. De plus, le Centre l'Assomption de St-Léonard-d'Aston et les résidences du Bonheur de Saint-François-du-Lac et Bois-de-rose de Nicolet ont reçu la visite du Papillon Blanc (danse auprès des personnes en perte d'autonomie).



Améliorer la qualité de vie des personnes aînées. En collaboration avec la Table de concertation des personnes aînées de la MRC de Bécancour, le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour et le CIUSSSMCQ.

- Les projets *Rêves d'aînés* (7 rêves réalisés) et *Coups de cœur intergénérationnels et culturels* (plus de 25 activités réalisées) ont reçu leur subvention. Deux ressources ont été embauchées pour déployer les deux projets novateurs auprès des personnes aînées vivant en CHSLD dans les MRC de Nicolet-Yamaska et de Bécancour. Micheline Lafond et Yolande Morissette siègent au sein du comité de gestion.

Collaborations avec la Table régionale : Distribution de napperons et rubans mauves (15 juin 2015) et distribution de sacs pour rejoindre les personnes aînées seules (novembre 2015).