

Horaire et thèmes

Les vendredis suivants de
9 h 30 à 11 h 30 :

19 novembre 2010:

- Ma vie de proche aidant

10 décembre 2010:

- Ma vie sociale et familiale

21 janvier 2011:

- Les sentiments liés à mon rôle de proche aidant

4 février 2011:

- Mes besoins

Lieu des cafés-rencontres

Salle Louis-Baribeau
1960, boul. Bécancour
(secteur Gentilly)

Inscription au
819-222-5355

Pour information:

Table régionale de concertation
des aînéEs du Centre-du-Québec

Téléphone: 819-222-5355

Courriel:
concertationaines@cgocable.ca

Site web:
www.aines.centre-du-quebec.qc.ca



Cafés-rencontres pour les proches aidants

MRC Bécancour

Prenez un peu de
temps...juste pour
vous !





Pour participer aux cafés-rencontres

Pour vous inscrire, communiquez avec Karine Lesage à la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec:

Téléphone :819-222-5355

Courriel:
concertationaines@cgocable.ca

**Les cafés-rencontres
sont gratuits.**

Qui sont les proches aidants ?

Autrefois appelée aidante naturelle, la personne proche aidante s'occupe d'un membre de sa famille, d'un ami ou d'un voisin en perte d'autonomie ou à autonomie restreinte en lui prodiguant des soins, en lui rendant divers services ou en lui offrant un soutien émotif dans le but d'améliorer ses conditions de vie.



Pourquoi des cafés-rencontres ?

Les cafés-rencontres sont une occasion unique de prendre du temps pour vous.

L'objectif des cafés-rencontres est de vous permettre d'échanger avec des personnes qui vivent la même réalité que vous et ce, dans le respect et l'écoute.

Les cafés-rencontres s'adressent aux hommes et aux femmes proches aidants et à ceux et celles qui l'ont déjà été et qui aimeraient partager leur expérience.

Au plaisir de vous rencontrer !