

*Communiqué de presse
Diffusion immédiate*

**Besoins des proches aidants :
La Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec
dévoile les résultats de son étude**

Centre-du-Québec, 7 février 2011 - La Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec dévoile les résultats d'une étude qu'elle a menée dans le but de documenter la réalité des proches aidants au Centre-du-Québec et de dresser un portrait de leurs besoins. Plusieurs comités et organismes concernés par les proches aidants ont été rencontrés afin de prendre connaissance des résultats. Sur la base des informations recueillies dans le cadre de cette étude, la Table régionale et les partenaires du milieu sont maintenant mieux outillés pour mener des actions visant à répondre à certains besoins identifiés par les proches aidants de la région.

Le quotidien des personnes proches aidantes, majoritairement des femmes, est exigeant et les besoins sont nombreux. En 2010, 78 % des proches aidants ont de 50 à 79 ans et plus de la moitié prennent soin de la personne aidée sur une base constante et permanente. Sans compter que pour une majorité, le revenu familial se situe en dessous des 30 000 \$ par année et que le rôle de proche aidant entraîne des dépenses. Bien que certaines personnes aidantes reçoivent de l'aide du CLSC, de la famille ou d'autres ressources, le nombre d'heures reçu par semaine est insuffisant pour plusieurs. La lourdeur de la tâche fait en sorte qu'un fort pourcentage de personnes proches aidantes considère que leur rôle entraîne des conséquences négatives sur leur santé, qu'elles ont moins de sorties qu'avant et qu'elles se sentent déprimées.

Pour les aider à assumer leur rôle, les personnes aidantes aimeraient obtenir davantage d'aide, entre autres, pour le répit ainsi que pour les soins d'hygiène personnelle et domestiques. Elles souhaiteraient également obtenir davantage d'information et participer à des groupes d'entraide et de soutien. À la lumière de ces informations, la Table régionale croit que la mise sur pied de regroupements de proches aidants au Centre-du-Québec est nécessaire afin de briser leur isolement et d'améliorer leur qualité de vie. La Table régionale travaillera sur ce projet en concertation avec les organismes du milieu afin d'offrir aux proches aidants un lieu d'entraide et d'échange et ainsi favoriser la création d'un réseau de contacts.

Autrefois appelé aidant naturel, un proche aidant est défini comme étant toute personne de l'entourage qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, à titre de non-professionnel, à une personne ayant une incapacité. Il peut s'agir d'un membre de la famille ou d'un ami. De 70 % à 85 % de l'aide requise pour le maintien à domicile d'une personne aînée est assumée par un proche aidant.

La Table régionale de concertation des aînéEs constitue l'instance régionale la plus représentative des aînéEs de la région Centre-du-Québec. Elle veille à l'amélioration et à la protection de la qualité de vie des aînéEs. Elle vise également à faire connaître la réalité des aînéEs, leurs besoins de même que leurs compétences ainsi qu'à mettre en place les moyens de sensibilisation nécessaires pour assurer la défense de leurs droits.

-30-

Source :
Karine Lesage
Agente de concertation