

## Réflexion

### Pourquoi choisir une nouvelle demeure

---

Veillez cocher « ✓ » les affirmations qui vous rejoignent quant aux difficultés que vous rencontrez quotidiennement dans votre demeure. Le but est de vous orienter à l'éventualité d'emménager dans un lieu plus approprié. Au moment d'établir le choix de votre nouveau logement ou résidence, assurez-vous qu'il correspond aux besoins en lien avec les motifs sélectionnés ici-bas.

✓	Motifs qui m'amènent à faire le choix
	1. Je me sens seule
	2. J'ai peur
	3. Il arrive que je passe des journées entières sans voir ni parler avec quelqu'un
	4. Je me sens loin de mes amis et de ma famille
	5. Je trouve ma maison ou mon logement trop grand
	6. Je ne suis plus capable de voir tout ce qui est requis pour ma maison ou mon logement
	7. J'ai de la difficulté à effectuer l'entretien de ma maison ou de mon logement
	8. J'ai de la difficulté à obtenir de l'aide de mon entourage pour faire mes tâches
	9. Je me sens loin des services (église, banque/caisse, pharmacie et centre d'achat)
	10. Ma situation financière ne me permet plus de garder ma maison ou mon logement
	11. Ma santé est moins bonne
	12. J'ai de la difficulté à m'orienter
	13. J'ai de la difficulté à me déplacer, ma mobilité est réduite
	14. J'ai de la difficulté à me vêtir
	15. J'ai de la difficulté à préparer mes repas
	16. J'ai de la difficulté à veiller à mon hygiène personnelle