



Société
canadienne
du cancer

Pour diffusion immédiate

Les ateliers d'expression par les arts de la Société canadienne du cancer L'art de se faire du bien

Vous avez envie de vous exprimer alors que les mots vous font défaut, mais vous n'avez pas de talent artistique? Vous désirez côtoyer d'autres personnes touchées par le cancer ailleurs qu'à l'hôpital, dans un environnement agréable et propice aux échanges ?

La Société canadienne du cancer (SCC) offre gratuitement aux personnes atteintes de cancer et aux aidants, sept ateliers hebdomadaires animés par un professionnel en art thérapie. Guidé par un animateur compétent, vous explorerez différentes techniques, jouerez avec les couleurs et exprimerez sans retenue toute la gamme de vos émotions.

À raison de deux heures par semaine, en compagnie de 8 à 12 personnes qui vivent ou ont vécu une expérience de cancer, vous pourrez gribouiller, colorier et laisser votre imagination prendre les commandes.

Ce service est offert gratuitement par la SCC. La seule obligation est de vous inscrire à la série de sept ateliers qui vont débiter en avril à Drummondville. Pour plus d'information ou pour vous inscrire, composez le 819 478-3261 ou [inscrivez-vous en ligne](#).

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, permettre à nos chercheurs de faire plus de découvertes et aider plus de personnes touchées par la maladie. **Sauvons + de vies.** Visitez cancer.ca ou appelez notre Service d'information sur le cancer, au 1 888 939-3333.

- 30 -

Sauvons  de vies.

Pour information :

Paule Desgagné

Agente, Services à la communauté

Société canadienne du cancer – Centre-du-Québec

819 478-3261 poste 26506 et pdesgagne@quebec.cancer.ca



Ce qu'en disent les utilisateurs

- « J'apprécie grandement ces ateliers, ils répondent à un très grand besoin.»
- « J'apprécie le calme et je me sens comme dans une famille. »
- « Ces ateliers sont essentiels à ma vie, à mon équilibre intérieur. »
- « Merci pour ce beau travail et continuez à faire grandir d'autres personnes dans le futur. »
- « Je pars avec un regain de vitalité. Merci! »
- « Ça vaut mieux que des pilules. »
- « Très apprécié. Me donne le goût de continuer chez moi. »
- « Ma première expérience de ce type d'extériorisation me fascine. »
- « Le travail que l'on réussit à faire sur nous-mêmes par le biais de la créativité. On arrive à avancer, à faire de grands pas dans notre évolution personnelle. Travailler sur les émotions à l'état pur, c'est précieux. »
- « La couleur me donne de l'énergie. Ces ateliers sont un traitement de l'âme. C'est un traitement d'appoint où l'on trouve le bien-être et la paix et par lequel on se sent entouré... »