

Insatisfait de votre mémoire?



*VENEZ MUSCLEZ VOS MÉNINGES
AU CCRSJB!*

Les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

au 114-11e Avenue

à compter du 10 mars 2016

Coût: 50 \$

Inscriptions au secrétariat du centre

à compter du 22 février



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF

ST-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE INC.

114, 18e Avenue, Drummondville (Québec) J2B 3T3

N'oubliez pas

Musclez vos méninges

10 ateliers de 2 heures

Promotion de la santé intellectuelle

Facultés intellectuelles

Lien entre le stress et la mémoire

Utilisation de sa créativité

Secret de la vi-

talité



Ce programme s'adresse aux aînés de 55 ans et plus qui se préoccupent des changements intellectuels liés au vieillissement et vise à promouvoir la vitalité intellectuelle.

Attention : Ces ateliers ne sont pas conçus pour les aînés vivant avec la maladie d'Alzheimer ou tout autre forme de démence

POUR INFORMATIONS

Diane Rioux 819-477-4324