



APPAD
L'Association des **Personnes**
Proches **Aidantes** Drummond

Vous soutenez un aîné ?

 **Soutien psychologique gratuit**
avec un intervenant

 **Programme de gestion du stress**
adapté à votre situation

Votre proche aîné ne peut demeurer
seul à domicile et cela vous empêcherait
d'avoir accès à notre services?

**UN SERVICE DE RÉPIT
À DOMICILE
GRATUIT**
est disponible afin
d'assister aux rencontres

nous sommes là pour vous!

819 850-1968



Projet financé par

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC