

Communiqué de presse  
Diffusion immédiate

## Favoriser le contact humain pour mettre fin au suicide

Centre-du-Québec, 29 janvier 2014 - La 25<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du suicide a lieu du 1<sup>er</sup> au 7 février 2015 et elle a pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option ». Partout au Québec, des milliers de citoyens se mobiliseront pour la cause. Le suicide faisant plus de trois victimes par jour au Québec et plongeant des centaines d'autres dans des deuils douloureux, il importe d'être solidaire dans la lutte et de renforcer le filet de sécurité humain autour des personnes plus vulnérables.

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, avec la collaboration du Centre de prévention du suicide Les Deux Rives, du Centre de prévention du suicide Bois-Francs et du Centre d'écoute et de prévention du suicide de Drummond, a développé une activité quelque peu ludique pour les résidents et le personnel des résidences centricaises pour personnes âgées, et ce, afin de souligner positivement, sur un ton plus léger, la Semaine nationale de la prévention du suicide. C'est ainsi qu'une cinquantaine de résidences, petites et grandes, participeront à l'initiative qui a pour but de favoriser les contacts positifs dans leur milieu de vie.

L'activité consiste à faire circuler (donnez au suivant) les épingles à linge « t'es important(e) pour moi » entre les locataires et les employés afin de mettre le plus de gens en contact. Pour ce faire, un total de 500 épingles ont été distribuées dans les différents milieux qui se prêteront à cette petite aventure. Cela dit, ce sont les épingles qui mettront un sourire sur les visages puisque l'idée derrière ce projet est de permettre à une personne de témoigner à une autre l'importance que celle-ci occupe dans sa vie. De plus, lorsque la personne recevra, à son tour, l'épingle, ce sera un doux moment de savoir qu'elle fait la différence dans la vie de l'autre.

Ces différents moments d'échange permettront de favoriser l'émergence d'un sentiment de bien-être, de valorisation, de signifier que chacun a sa place au sein d'un groupe ou d'un milieu de vie. Nous espérons contribuer à sensibiliser les personnes âgées à maintenir leur lien avec les autres et ainsi *raccrocher* tout un chacun à la vie.

À la fin de la semaine, il sera possible d'effectuer un grand décompte du nombre de personnes qui ont été mises en contact avec les épingles puisque les personnes sont invitées à faire un « X » sur le carton accroché à l'épingle.

*Restez donc alerte pour connaître le dénouement de cette initiative !*

*Rappelons que la mission de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec est d'améliorer et protéger les conditions, la qualité et le niveau de vie des personnes âgées de la région. Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration de la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec via le Fonds pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées.*

-30-

Jaimie Lajoie, agente de développement