

SOCIÉTÉ EN CHANGEMENT : S'ADAPTER AUX BESOINS DES AÎNÉS

Journée de perfectionnement pour les intervenants
et bénévoles qui oeuvrent auprès des aînés



SOCIÉTÉ EN CHANGEMENT : S'ADAPTER AUX BESOINS DES AÎNÉS

Le mercredi 14 octobre 2015

Cégep de Drummondville

De 8 h 30 à 16 h

Résumé des ateliers

Les places disponibles pour les ateliers sont limitées. Nous vous demandons de faire trois choix, par ordre de préférence. Le choix des participants dans les ateliers se fera par ordre d'arrivée des inscriptions.

Atelier 1 :

L'écoute et la relation d'aide auprès des aînés, *Karine Godin*

Le vieillissement actuel de la population québécoise exige des méthodes d'intervention variées et novatrices, tenant compte de l'unicité de la personne concernée. En effet, les changements biopsychosociaux vécus par cette dernière sont susceptibles d'influencer grandement sa façon d'appréhender la réalité à laquelle elle est confrontée. Comme aidant de première ligne, comment puis-je m'assurer d'écouter autrement et surtout adéquatement?

Atelier 2 :

La nouvelle génération de bénévoles. Les boomers et le bénévolat, *Fimba Tankoano, Andrée Ouellet*

Âgés entre 49 et 69 ans, les baby-boomers suscitent un intérêt grandissant dans les organisations. Leur poids démographique, leur arrivée imminente à la retraite et leurs habitudes d'engagement font d'eux des candidats de choix lorsqu'il est question de recruter des bénévoles. Les organisations doivent déployer des stratégies adaptées à ces spécificités.

Une fois recensées et documentées, ces caractéristiques nous permettent d'identifier différentes stratégies pour non seulement recruter les baby-boomers en bénévolat, mais aussi pour maximiser leur engagement et favoriser la pérennité de ce dernier.

Nous vous proposons un tour d'horizon des pistes d'action à considérer pour favoriser un recrutement plus efficace et ainsi qu'une meilleure rétention. Différents types de bénévolat seront également abordés pour saisir l'importance d'offrir des opportunités de bénévolat qui soient flexibles et adaptées.

SOCIÉTÉ EN CHANGEMENT : S'ADAPTER AUX BESOINS DES AÎNÉS

Journée de perfectionnement pour les intervenants
et bénévoles qui oeuvrent auprès des aînés



Atelier 3 :

Les hommes aînés, une approche singulière et particulière, Peter Hoy

On a souvent l'impression que les femmes sont plus faciles à approcher, qu'elles se livrent plus facilement, qu'elles participent plus activement aux activités de formations, d'informations et de sensibilisation. Comment peut-on s'y prendre pour intéresser les hommes, les approcher, les faire parler afin de mieux leur offrir notre soutien? Sommes-nous trop exigeants, avons-nous la bonne cible, les bonnes intentions? Dans cet atelier-échanges, M. Hoy, partagera avec vous ce qu'il a appris au fil des ans, sur les caractéristiques et les particularités des hommes et ce qui les animent. Nous tenterons de démystifier les approches gagnantes pour rejoindre une clientèle masculine.

Atelier 4 :

Aspects légaux et éthiques de l'intervention auprès des aînés, Matey Mandza

Le vieillissement rapide de la population est une réalité dans nos sociétés. L'être humain qui vieillit continue d'évoluer et a aussi droit à une qualité de vie. Le vieillissement étant un phénomène complexe, il faut une approche globale qui porte sur toutes les dimensions biopsychosociales, culturelles, environnementales, et ce, basées sur les relations interpersonnelles. C'est ici qu'interviennent nos valeurs, nos croyances, et nos différences. Dans chacune de nos pratiques auprès, pour ou avec les aînés, ce qui devait nous guider ce sont nos valeurs humaines : le respect et l'acceptation de l'autre, la reconnaissance de son autonomie, de ses limites et de son potentiel d'actualisation. Même si le jugement clinique influence nos décisions, il faudra se souvenir que la liberté de chacun s'arrête là où commence celle de l'autre et se poser la question suivante : mes actes sont-ils légalement justifiables et juridiquement sans conséquences? Cet atelier aborde quelques aspects légaux et éthiques de l'intervention auprès des aînés.

Atelier 5 :

Pour s'investir sans se brûler, Armande Fréchette

Il arrive que les intervenants et les bénévoles auprès des aînés vivent un stress émotionnel dans leur engagement. À la longue, ce stress peut s'avérer une source d'épuisement pour ces personnes qui se sont émotivement engagées à aider. Afin de diminuer la charge émotive qui leur incombe au fil du temps, il importe de savoir distinguer l'empathie de la compassion.

Pour connaître l'horaire ou avoir plus de détails sur la journée, consultez la programmation au cceg.cegepdrummond.ca/societeenchangement

SOCIÉTÉ EN CHANGEMENT : S'ADAPTER AUX BESOINS DES AÎNÉS

Journée de perfectionnement pour les intervenants
et bénévoles qui oeuvrent auprès des aînés



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Renseignement sur le participant

Prénom et nom du participant : _____

Organisme : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Si vous avez des restrictions ou des allergies alimentaires, S.V.P. l'indiquer ici :

Choix des ateliers (consultez les pages 1 et 2)

- 1^{er} choix : Atelier n° _____
- 2^{ème} choix : Atelier n° _____
- 3^{ème} choix : Atelier n° _____

Paiement de l'inscription

Votre inscription est acceptée lors de la réception de votre chèque. Aucun remboursement.
Le montant est de **25 \$**, incluant le dîner.

Faire le **chèque** au nom de : Table concertation aînés Centre-du-Québec.

Merci de faire parvenir votre formulaire d'inscription (seulement la page 3) accompagné de votre chèque **avant le 25 septembre 2015** à :

**Journée de perfectionnement
Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec
14135-A, boul. Bécancour
Bécancour (Québec)
G9H 2K8**

819.222.5355