

La semaine nationale de prévention du suicide : une occasion pour favoriser les contacts

Centre-du-Québec, 28 janvier 2016 - La 26^e édition de la Semaine nationale de prévention du suicide débute ce dimanche 31 janvier jusqu'au 6 février prochain. Sous le thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option. », plusieurs activités de sensibilisation s'organisent partout au Québec. Le suicide faisant plus de trois victimes par jour au Québec et plongeant des centaines d'autres dans des deuils douloureux, il importe d'être solidaire dans la lutte et de renforcer le filet de sécurité humain autour des personnes plus vulnérables.

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec (Table régionale), avec la collaboration du Centre de prévention du suicide Les Deux Rives, du Centre de prévention du suicide Arthabaska-Érable et du Centre d'écoute et de prévention du suicide de Drummond, lance pour une deuxième année consécutive son activité quelque peu ludique pour les résidents et le personnel des résidences centricoisées pour personnes âgées, et ce, afin de souligner positivement, sur un ton plus léger, la Semaine nationale de la prévention du suicide. C'est ainsi que plus d'une trentaine de résidences pour personnes âgées du territoire s'engagent dans cette initiative qui a pour but de favoriser les contacts positifs dans leur milieu de vie.

L'activité consiste à faire circuler (donner au suivant) les épingles à linge de l'AQPS « t'es important(e) pour moi » entre les locataires, les employés et les visiteurs afin de mettre le plus de gens en contact. Pour ce faire, près de 400 épingles ont été distribuées dans les différents milieux qui se prêteront à cette petite aventure. Cela dit, ce sont les épingles qui mettront un sourire sur les visages puisque l'idée derrière ce projet est de permettre à une personne de témoigner à une autre l'importance que celle-ci occupe dans sa vie. De plus, lorsque la personne recevra à son tour l'épingle, ce sera un doux moment de savoir qu'elle fait la différence dans la vie de l'autre.

Ces différents moments d'échange permettront de favoriser l'émergence d'un sentiment de bien-être, de valorisation, de signifier que chacun a sa place au sein d'un groupe ou d'un milieu de vie. La Table régionale souhaite ainsi contribuer à sensibiliser les personnes âgées à maintenir leur lien avec les autres et, peut-être même, en développer de nouveaux pour ainsi être bien entourée au quotidien.

À la fin de la semaine de sensibilisation, un grand décompte du nombre de personnes qui ont été mises en contact avec les épingles sera réalisé, puisque les personnes sont invitées à tracer un « X » sur le carton accroché à l'épingle à chaque nouveau contact. Restez donc alerte pour connaître le dénouement de cette initiative!

Rappelons que la mission de la Table régionale est d'améliorer et protéger les conditions, la qualité et le niveau de vie des personnes âgées de la région. Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration de la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec via le Fonds pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées.

-30-

Jaimmie Lajoie, agente de développement

14135-A, boulevard Bécancour, Bécancour (Québec) G9H 2K8
tableainesregionale@cogocable.ca • Téléphone : 819 222-5355 • Télécopie : 819 222-8316

www.aines.centre-du-quebec.qc.ca