

*Merci à nos partenaires
financiers*

nicolet

uniprix
Nicolet

	LOUIS PLAMONDON BÉCANCOUR NICOLET SAUREL
	702, rue Mgr Panet Nicolet (Québec) J3T 1C6 Tél.: (819) 293-2041 1-866-693-2041 Télec.: (819) 293-5522
<small>www.louisplamondon.com facebook.com/LouisPlamondonBQ</small>	<small>Chambre des commissaires</small> louis.plamondon@parl.gc.ca



Mamie Tendresse



Lu-Nid
Maison de la famille
690 rue Mgr-Panet #105,
Nicolet, J3T 1W1

Tél : 819-293-8020
maison.lu.nid@gmail.com

Le service et son fonctionnement

Le service des mamies tendresse est un support offert à une famille ayant un nouveau-né.

Pour qui...

Le service s'adresse aux nouveaux parents ayant un enfant âgé de moins d'un an. Pour devenir une mamie tendresse, il faut, tout simplement, avoir de l'expérience avec les bébés.

Pour quoi...

Ce support met l'accent sur le bien-être moral des parents à l'intérieur d'une rencontre amicale offrant présence, échange et entraide. Lu-Nid Maison de la famille offre à ces parents, une occasion d'établir des liens de confiance et de complicité avec une personne d'expérience.

Comment...

À raison d'une fois par semaine, la bénévole visite la nouvelle famille et lui offre son écoute et ses conseils. De plus, les bénévoles recevront une formation pertinente afin d'être bien outillées pour répondre aux interrogations de ces nouveaux parents.

819-293-8020

Si vous êtes disponible comme bénévole ou si vous avez besoin du service, communiquez avec nous pour plus d'informations.

Lu-Nid Maison de la famille c'est également :

- ❖ Plaisirs partagés (0- 12 mois)
- ❖ **Mamies tendresse**
- ❖ Ateliers de portage (tous âges)
- ❖ Ateliers de stimulation (4-9 mois et 9-18 mois)
- ❖ La boîte à outils (18 mois- 4 ans)
- ❖ Les mini-chefs (4-10 ans)
- ❖ Conférences
- ❖ Soutien, accompagnement
- ❖ Prévention et référencement