

## DERNIÈRES NOUVELLES



Bonjour à tous,

Voici les nombreuses informations reçues à la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec depuis les deux dernières semaines.

Bonne lecture!

- **Budget fédéral :** Vous retrouverez en pièce jointe le communiqué de la **Fédération des aînées et aînés francophones du Canada** ainsi que celui de la **Conférence des Tables régionales de concertation pour les aînés du Québec** qui font suite à l'annonce du budget par le ministre des Finances Carlos Leita. Voici également un lien qui offre le point de vue de l'AREQ : [http://areq.lacsq.org/no\\_cache/communiqués/communiqué/article/1961/](http://areq.lacsq.org/no_cache/communiqués/communiqué/article/1961/) Finalement, vous retrouverez **en pièce jointe** un petit **résumé préparé par la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec** des principaux éléments du budget qui peuvent avoir un impact sur les personnes âgées en particulier.
- **Connaissez-vous l'organisme Mouvement Santé mentale Québec?** Allez visiter leur site, une foule d'outils pour aborder le thème de la santé mentale : <http://mouvementsmq.ca/trucs-et-astuces/aînees>
- Grand **tournoi amical de Pickelball** au Centre-du-Québec le **3 juin prochain** au Complexe sportif à **Drummondville**. Pour vous inscrire, consultez le **fichier joint**. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 19 mai auprès de la FADOQ Centre-du-Québec
- Dans le cadre d'un projet **Toujours en action** de l'AREQ et en collaboration avec le Cégep de Drummondville, on vous lance l'**Invitation à visionner le film Demain**. Un film enthousiaste, écologique et humaniste. Cyril Dion et Mélanie Laurent ont rencontré dans 10 pays des pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain...

**Date :** le jeudi 20 avril 2017 durant la semaine des Sciences Humaines

**Endroit :** au Cégep de Drummondville, 960 rue St-Georges Drummondville J2C 6A2

**Coût :** gratuit (goûter compris)

## Programme :

9 :00 à 11 :00 : Projection du film **Demain** (salle Georges d'Or)

11H00 à midi : Échanges avec un animateur M. Yannick Desgranges (salon Clovis) et goûter

**Réservation avant le 12 avril 2017 même si c'est gratuit auprès de Christiane**

**Halikas 819 397-2207 ou [halikasc@cgocable.ca](mailto:halikasc@cgocable.ca)**

- Suite à la conférence donnée par monsieur **Jacques Benoît, coordonnateur de la Coalition Solidarité Santé**, à la Table des aînés et des retraités de la Mauricie, sur **la privatisation en douce de nos services publics**. Il invite les gens à appuyer **la campagne pour une assurance médicaments 100% publique** en envoyant une lettre à notre député. Voici donc le lien vers le site Web de la Coalition Solidarité Santé qui nous propose une façon simple de procéder : <http://remedeauxcoupures.cssante.com/>

- **Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)**

Pour soutenir les personnes aînées, le gouvernement du Québec consacre 10,8 millions de dollars au renouvellement de l'aide financière accordée à 120 organismes communautaires répartis à travers le Québec, dans le cadre du programme. Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). Cette somme assurera, pour les deux prochaines années, le maintien en poste de travailleurs de milieu qui accompagnent et orientent les personnes aînées vers les ressources communautaires et institutionnelles offrant des solutions, notamment contre l'isolement, la maltraitance et l'intimidation.

Au Centre-du-Québec, ce sont quatre organismes qui sont soutenus par ce programme :

- Le Centre d'action bénévole de Drummond
- Le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour
- Le Centre d'action bénévole de l'Érable
- Le Centre d'entraide bénévole des Bois-Francis

- **La carotte joyeuse fait la vente d'aliments prêt-à-manger adaptés aux maladies chroniques.** Ce sont des mets de la gamme VECA de la compagnie Aliments Cibles. Aliments Cibles a pour mission de simplifier et faciliter l'alimentation des personnes atteintes de maladies chroniques en leur proposant des produits alimentaires conçus spécifiquement pour répondre à leur plan nutritionnel. Pour commande ou information : 819 293-6544 ou [info@carottejoyeuse.ca](mailto:info@carottejoyeuse.ca). <http://carottejoyeuse.ca/aliments-cibles/> Possibilité de livraison à domicile dans certains secteurs.
- Pour la 18e année, **les Rendez-vous annuels - PRÉSÂGES** présentent, dans 11 régions du Québec, une journée de formation et de ressourcement dédiée aux bénévoles et aux organismes qui œuvrent auprès des aînés. La formation « TOUS POUR UN, UN PLUS POUR TOUS », sous le thème de la participation sociale des aînés, a pour objectifs : d'acquérir des connaissances quant à la participation sociale des aînés; de réfléchir aux facteurs qui l'influencent; de développer des habiletés afin de la favoriser; d'identifier des pistes et des idées pour faciliter la participation sociale des aînés plus isolés. <http://www.presages.org/les-rendez-vous-annuels/programmes/>
- **Le ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social, Jean-Yves Duclos** présente sa dernière édition de *Dialogue avec Duclos*, une série destinée aux intervenants qui se compose **de nouvelles sur les récents programmes, services et activités d'Emploi et Développement social Canada**. Les sujets suivants apparaissent dans **cette édition ci-jointe** : Une mise à jour sur la manière dont notre gouvernement soutient les aînés partout au Canada et sur les défis entourant le vieillissement de la population

- **Elles comme Lettre** est à la recherche de **femmes de plus de 60 ans qui aimeraient correspondre avec d'autres femmes plus jeunes**. Le projet est décrit ici : <https://ellescommelettre.jimdo.com/> Il est très simple et gratuit. Les seules règles du jeu : avoir envie d'écrire et de recevoir du courrier par la Poste. Ce qui motive ce projet ? Créer du lien entre les générations, tracer des mémoires collectives, revenir au temps ralenti de l'écriture à la main, favoriser le partage de connaissance et d'expérience, rompre l'isolement, faire émerger la poésie dans le quotidien...
- **Le Regroupement des Retraités du Régime de Retraite du Personnel d'Encadrement (RR-RRPE)** vous propose d'amorcer un regroupement sans engagement. Considérant, l'importance de se regrouper pour **défendre nos droits liés à notre régime de retraite (RRPE)**; Considérant que les Association poursuivent des missions plus générales pour des membres d'origines diversifiées; Considérants les inquiétudes qu'ont suscitées les interventions de certaines Associations de retraités. Pour ce faire, un site Web a été mis en place. Nous vous invitons à consulter : <https://sites.google.com/site/retraitesrrpe/> Pour informations : Conrad Harvey : 5 Chemin de l'Amanda, Baie-Saint-Paul, Qc G3Z 3G6 (418) 800-9457

De l'information intéressante :

### **Creating age-friendly environments in Europe. A tool for local policy-makers and planners (2016)**

Cet ouvrage publié par l'Organisation mondiale de la santé propose une boîte à outils pour guider les décideurs et planificateurs locaux dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de politiques et d'interventions favorables aux aînés. Une foule d'exemples illustrent la manière dont les pouvoirs publics locaux ont mis en pratique les principes régissant les interventions en faveur des aînés. Présentement à l'étude, en commission : Projet de Loi 126 "Loi visant la santé financière et la pérennité du régime de retraite du personnel d'encadrement et modifiant certaines dispositions législatives"

### **What is the "Right" Number of Nursing Home Beds for Population Needs? An Indicator Development Project (2017)**

Les auteurs de cet article, publié dans The Journal of Nursing Home Research Sciences, se sont penchés sur le nombre de lits de soins de longue durée dans 10 provinces canadiennes et 15 pays à revenus élevés. Leurs résultats montrent de grandes différences entre les régions. Ils soulignent que le nombre de citoyens âgés de 65 ans et plus par lit passe de 17,7 en Saskatchewan et au Manitoba à 40,5 au Nouveau-Brunswick. Au Québec, c'est 32,9. À l'échelle internationale, ce chiffre passe de 13,6 en Suède à 27,2 au Japon.

### **Effectiveness of Early Retirement Disincentives. Individual Welfare, Distributional and Fiscal Implications**

Les auteurs de cette étude ont analysé les effets de mesures de dissuasion de la retraite anticipée sur le comportement de retraite, le bien-être individuel, les pensions et le budget public. Ils soutiennent que le comportement de retraite est fortement influencé par le niveau de dissuasion. Ils notent aussi que les éléments dissuasifs accroissent les inégalités et sont responsables de la perte de bien-être personnel.

<http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/k30/K30Redirection.asp?doc=p&id=5297> ...