



Rêves d'aînés

Les rêves exaucés

De mai à décembre

2017



Méliza Lottinville

Agente de projets pour les territoires des
MRC d'Arthabaska et Drummond

Lorsque les gens me demandent en quoi consiste mon travail, je leur dis que je rends les gens heureux. Plus précisément, en réalisant des rêves pour les personnes âgées vivant dans les CHSLD. Selon moi, il n'y a pas d'emploi plus gratifiant que de pouvoir mettre des étincelles dans les yeux des gens et de sentir que l'on peut faire une différence dans leur vie. À chaque rencontre avec les rêveurs, je réalise que le simple fait de prendre le temps avec eux pour parler, mais surtout d'être là pour les écouter me raconter leurs souvenirs, est déjà un rêve exaucé. Ces personnes sont remplies de connaissances et ils ont de magnifiques histoires à partager. Il suffit d'une personne pour les écouter.

La première rencontre permet de transmettre la notion de rêve à des personnes qui pensaient ne plus pouvoir rêver. Le rêve devient petit à petit un projet qui naît dans leur cœur et grandit dans leur esprit. Il suscite parfois des sentiments forts, il devient source d'espoir dans les moments de cafard et porteur de grands bonheurs par la suite. Un rêve est indispensable à la vie, comme une personne qui nous ai chère, car il redonne énergie et espoir lorsqu'on se sent seul.

Le projet « Rêve d'ânés » permet à des gens, malheureusement parfois oublié, de vivre l'instant d'un rêve, un moment unique fait tout spécialement pour eux. Ils deviennent, l'instant d'une journée, la personne la plus importante au monde et laisse des souvenirs impérissables dans leur cœur. Tout ça vaut tout l'or du monde et démontre que le projet "Rêves d'ânés" a absolument sa raison d'être.

Hélène Germain

Agente de projets pour les territoires
des MRC de Nicolet-Yamaska,
Bécancour et L'Érable



Depuis mon arrivée à la Table, le 1er mai dernier, j'ai la chance de côtoyer des personnes exceptionnelles qui me donnent l'opportunité de vivre des moments riches en émotions, mais aussi d'avoir un regard différent et plus ouvert sur une situation peu connue et peu valorisée de notre société. Les aînés en CHSLD.

Mes visites en Centres d'hébergement me permettent de voir une réalité très différente de notre quotidien et de connaître un peu plus comment vivent nos aînés. Les dizaines de personnes aînées que j'ai rencontrées jusqu'à présent sont toutes, sans contredit, des êtres humains extraordinaires. Des femmes et des hommes qui ont su, malgré les contraintes de leur époque, se faire une place et forger notre société d'aujourd'hui. Ces personnes ont beaucoup à dire, et beaucoup à donner. Personnellement, je crois que nous avons le DEVOIR de les écouter et surtout de leur donner une place de choix.

Le projet "Rêve d'aînés" est selon moi un moyen très efficace de saluer ces "grandes personnes" et de leur redonner, l'instant d'un rêve, l'impression d'être la personne la plus importante au monde.

Le respect et l'admiration que j'ai pour les personnes aînées font en sorte que je mets tout mon cœur à la réalisation de chacun des rêves. Ce travail est pour moi très enrichissant, stimulant et valorisant. J'adore voir le bonheur à travers les yeux étincelants des rêveurs!



Rêve de Mme Pelletier

3 août 2017

Lyster

Pendant plusieurs années, Gilles, le fils de Madame Pelletier, se rendait tous les jours à la résidence de sa mère et l'emmenait faire un tour en voiture. Aujourd'hui, se déplacer est devenu une tâche très ardue pour Mme Pelletier, car elle est en fauteuil roulant. Elle avait mentionné à son fils qu'elle aimerait bien retourner à Plessisville pour une promenade dans les rues et y faire un bref arrêt au cimetière.

À la suite de ma visite au centre pour présenter le projet, la fille de Mme m'a contactée pour me parler du désir de sa mère. Lors d'une rencontre avec Mme et son fils, j'ai pu apercevoir des étincelles dans les yeux de Mme Pelletier quand elle parlait de son rêve. Une sortie toute particulière a donc été organisée. En plus de la visite espérée, un dîner au restaurant a permis à Madame Pelletier, son fils, sa fille et son gendre, de discuter et de se rappeler de bons souvenirs.

Il faut dire que cette journée fût doublement satisfaisante, car c'était aussi l'anniversaire de naissance de Madame Pelletier.

Grâce au projet « Rêves d'aînés », Madame Pelletier a eu la chance de voir son rêve se réaliser et de vivre des moments privilégiés et chaleureux qui deviendront de magnifiques souvenirs pour tous.

Rêve de Mme Lemieux

1^{er} septembre 2017

Princeville



C'est avec beaucoup d'émotion et entourée de ses 7 enfants et de sa soeur, que Madame Lemieux a enfin réalisé un rêve. Ils ont pu, tous ensemble se rendre à Ste-Hélène-de-Chester et passer dans le rang où se trouvait sa maison. Par la suite, Mme Lemieux a pu, comme elle le désirait, visiter l'église qu'elle a tant fréquentée dans sa jeunesse.

Pour agrémenter la sortie, ils se sont rendus à Ste-Perpétue pour dîner au restaurant de son neveu. Ce temps d'arrêt en famille a permis à tous de discuter, de rire et de se rappeler de bons souvenirs.

Grâce au projet « Rêves d'aînés », Madame Lemieux a eu la chance de voir son rêve s'exaucer. Elle a su profiter de chaque instant de bonheur qu'elle a vécu tout au long de cette journée afin de se créer de nouveaux souvenirs. La présence de ses 7 enfants a permis à Madame Lemieux de sentir tout l'amour et le soutien qu'elle reçoit de ses proches. Cette rencontre familiale a donné l'opportunité de vivre des moments privilégiés et chaleureux qui demeureront longtemps dans le cœur de cette famille.

Selon les dires d'une bénévoles, à la suite de cette journée, Mme Lemieux parlait de sa journée de rêve avec beaucoup d'émotions et de reconnaissance. Malheureusement, Mme Lemieux nous a quittée le 26 octobre, soit quelques semaines après son Rêve.



Rêve de Mme Champagne

29 octobre 2017

Lyster

Malgré son jeune âge, Mme Champagne demeure dans un centre d'hébergement, car elle est atteinte d'une terrible maladie qui la cloue dans un fauteuil roulant. C'est lors d'une rencontre avec Mme et son amie chère, qu'elle m'a confié qu'elle aimerait bien pouvoir réunir sa famille pour souligner le 85^e anniversaire de naissance de sa mère.

C'est donc avec beaucoup d'émotions, entourée de sa mère, son conjoint, de ses enfants et de son amie très chère, que Madame Champagne a enfin réalisé son rêve. Elle et ses proches ont pu se rendre dans un restaurant de St-Nicolas pour y prendre un repas et ainsi souligner l'anniversaire de sa mère.

La présence d'une trentaine de personnes de son entourage a permis à Mme Champagne de sentir tout l'amour et le soutien qu'elle reçoit de ses proches. Cette belle rencontre familiale a donné l'opportunité de vivre des moments privilégiés, des instants de bonheur chaleureux qui demeureront longtemps dans le cœur de cette famille et surtout dans le cœur de Mme Champagne.

Nous espérons sincèrement que « Rêves d'aînés » a su répondre à ses attentes.

Rêve de Mme Laforce

19 novembre 2017

Pierreville



Depuis maintenant quelques mois, Mme Laforce demeure au centre d'hébergement. Elle qui aimait bien la nourriture que son mari lui préparait, désirait, pour le temps d'un repas, retourner à la maison. À la suite d'une rencontre avec Mme Laforce, j'ai compris à quel point il était important pour elle de retourner chez-elle, dans sa maison.

C'est donc avec l'aide de son mari et de sa fille, que j'ai organisé sa sortie afin de permettre à Mme Laforce d'exaucer son rêve.

Mme Laforce a pu retourner dans sa maison et y retrouver son mari et ses enfants le temps d'un dîner.

Il faut dire que cette journée fût une belle surprise pour elle, car c'était aussi son anniversaire de naissance.

Grâce au projet « Rêves d'aînés », Madame Laforce a eu la chance de voir son rêve se réaliser. Elle a savouré un bon repas et profité de chaque instant de bonheur qu'elle a vécu tout au long de cette journée. Cette rencontre familiale a donné l'opportunité de vivre des moments privilégiés et chaleureux qui demeureront longtemps dans le cœur de cette famille et surtout dans le cœur de Madame Laforce.



Rêve de Mme Bédard

19 novembre 2017

Plessisville

Depuis près de 3 ans, Mme Denise Bédard demeure au centre d'hébergement de Plessisville. Cette femme qui adorait la musique, qui avait une très grande joie de vivre est maintenant incapable de bouger dans son fauteuil roulant. Les jours où elle va bien, elle nomme qu'elle aimerait retourner dans son village, dans sa maison et au cimetière le temps d'une visite. Grâce à « Rêves d'aînés », Madame Bédard a pu retourner à Notre-Dame-de-Lourdes dans sa maison et y retrouver ses 5 enfants pour une brève rencontre.

Grâce au projet « Rêves d'aînés », Madame Bédard a eu la chance de voir son rêve devenir réalité. Elle a pu profiter de beaux moments de bonheur qu'elle a vécu tout au long de cette journée afin de se créer de nouveaux souvenirs. La présence de ses enfants a permis à Madame Bédard de sentir tout l'amour et le soutien qu'elle reçoit de ses proches. Cette rencontre familiale aura permis à Mme et ses enfants de vivre des moments privilégiés et chaleureux qui demeureront longtemps dans le cœur de cette famille et surtout dans le cœur de Madame Bédard.

Rêve de M. Tessier

5 décembre 2017

Pierrerville



M. Aimé Tessier habite, depuis peu, au CHSLD de Pierrerville. Il est un homme souriant et enjoué. Il adore aller manger au restaurant. N'ayant pas de famille près de lui pour l'accompagner dans ses activités, la technicienne en loisirs du centre a fait appel à « Rêves d'aînés » afin d'apporter un peu de pétillant dans la vie de M. Tessier. Cet homme a pratiqué plusieurs métiers dans sa vie, mais se dit très fier d'avoir travaillé chez Bombardier pendant 2 ans et aimerait retourner sur les lieux de son ancien travail.

Comme la visite d'une usine peut s'avérer un peu complexe pour une personne dans son état, une visite au "Musée de l'ingéniosité" de J.A. Bombardier, a su répondre à ses désirs. Une préposée du CHSLD nous a bénévolement accompagnés pour cette belle sortie.

Comme la sortie prenait quelques heures, M. Tessier était bien heureux de constater que nous devions prendre le diner dans un restaurant de Valcourt. M. Tessier était très attentif tout au long de la journée, il se rappelait avec beaucoup d'émotions, les endroits, les noms et certains visages. Sa vivacité d'esprit et son sens de l'humour nous ont bien fait rire. Nous avons vu un M. Tessier aux yeux étincelants devant toutes ces choses qui lui rappelaient de bons souvenirs. Pour reprendre ces mots : "Cette journée était fabuleuse!"



Rêve de Mme Mailhot

10 décembre 2017

St-Célestin

Grande championne de danse sociale, Mme Mailhot a remporté plusieurs concours dans sa jeunesse. Elle était très impliquée dans le domaine de la danse en confectionnant des costumes pour les danseurs. Elle adore la musique et le chant. D'ailleurs, lors de ma première rencontre avec Mme, dès qu'elle a entendu de la musique, elle s'est mise à se dandiner sur son fauteuil en fredonnant les paroles des chansons. Afin de célébrer son 82^e anniversaire de naissance, nous avons eu l'idée de lui faire revivre un moment magique en invitant Lola et Philippe, deux jeunes danseurs de la région, qui ont offert une prestation de danse spectaculaire dans une salle du CHSLD. De la couleur, des paillettes, de la musique, des fleurs, sa famille, tout était au rendez-vous pour illuminer les yeux de Mme Mailhot. À la suite du spectacle, un gâteau d'anniversaire a été servi aux invités. Les étincelles dans ses yeux, sa bonne humeur et son envie de danser tout au long de la journée ont démontré que « Rêves d'aînés » a vraiment sa raison d'être.

Rêve de Mme Desmarais

16 décembre 2017

Pierreville



Mme Desmarais se voit clouée dans son fauteuil roulant depuis plusieurs années. Sa maladie l'empêche de parler, mais un langage par signes a été développé entre elle et ses enfants. Depuis quelque temps, Mme rêvait d'aller manger dans un restaurant chinois.

Toutefois, étant donné ses graves problèmes de déglutition, il aurait été quasi impossible de réaliser ce rêve. Après discussion avec sa fille, il a été convenu de lui faire une fête au CHSLD. Nous avons réservé une salle du Centre, avons demandé les services d'un traiteur spécialisé en mets chinois et avons invité sa famille pour le temps d'un repas. Le dîner a été bien apprécié de tous et surtout de Mme Desmarais car le traiteur a généreusement adapter la nourriture de Mme selon ses besoins.

En plus de ce dîner en famille, Mme a également profiter de soins personnels. La veille, Mme a reçu une manucure, et le matin même elle s'est fait coiffer. Après le dîner en famille, un massage lui a été offert en guise de conclusion à cette belle journée de rêve.



Rêve de Mme Béland
11 septembre 2017
Victoriaville

Mme Béland a pu retourner sur les lieux marquants de sa vie

Madame Jeannine Béland, qui est une résidente du CHSLD du Chêne à Victoriaville, a pu réaliser son rêve. Ce rêve n'aurait pas pu être exaucé sans l'écoute attentive de sa soeur Gisèle Provencher. Lors de ses visites quotidiennes, Madame Provencher a souvent entendu sa soeur lui parler qu'elle aimerait vivre un moment qui permettrait de revoir ses soeurs réunies. Ses soeurs avaient déjà pensé retourner dans leur maison d'autrefois, mais il était difficile pour elles d'amener Madame Béland, vu sa mobilité réduite.

Lors de cette journée de rêve, Madame Béland a pu revoir son ancienne maison qu'elle avait eue pendant 47 ans avec son conjoint. Elle est aussi passée devant l'église où elle a dit « oui » à l'homme de sa vie et elle a poursuivi la visite avec la maison de son enfance. Elle souhaitait, au plus profond d'elle-même, retourner sur la ferme où elle avait vécu et surtout revoir l'étable où elle allait souvent aider son père quand elle était jeune fille. À la suite de sa journée de rêve, un cadre souvenir lui a été offert. Il est précieusement placé sur sa table de chevet. Elle dit que ce souvenir est précieux, car il l'aide à faire face aux moments parfois plus difficiles.

Rêve de Mme McClure

14 septembre 2017

Warwick



Madame Gisèle McClure rêvait d'un lieu pour se ressourcer

Son rêve n'aurait pas pu être exaucé sans le temps précieux et l'écoute attentive de Cassandra Lehoux, éducatrice spécialisée au CHSLD de Warwick. Elle a souvent écouté madame McClure lui parler des images des jardins fleuris du parc Marie-Victorin, qu'elle voyait à la télévision. Pour elle, c'était un rêve impossible, car elle se déplace en fauteuil roulant et n'a pas de famille pour lui permettre de réaliser un tel souhait.

Madame McClure a pu voir son rêve être exaucé grâce à « Rêves d'aînés ». Tout a été mis en œuvre afin de lui faire vivre un après-midi de rêve. Il aurait fallu que vous soyez là pour voir ses yeux s'illuminer lorsqu'elle a constaté, par une magnifique journée ensoleillée, que son rêve devenait réalité. Madame a pu se ressourcer, admirer toutes les couleurs des fleurs, s'émerveiller en présence de petits oiseaux jaunes et profiter pleinement du paysage. Un cadre assemblé de photos souvenirs lui a été remis et il se retrouve désormais sur le mur face à son lit.

Ça valait tout l'or du monde, de lui faire vivre ce moment qui restera impérissable dans son cœur.



Visite des Gospangels au 3 CHSLD de Drummondville



Faire revivre l'esprit du temps des fêtes

Jusqu'à la mi-décembre, Les Gospangels ont visité le CHSLD Marguerite d'Youville le 11 novembre, le CHSLD L'accueil Bon-Conseil le 18 novembre et le CHSLD Frédérick-George-Hériot le 17 décembre afin d'aller y présenter un spectacle d'une durée de 60 minutes. Nous nous sommes associés avec La MRC de Drummond, la Fondation Sainte-Croix et plusieurs autres organismes et entreprises afin de contribuer à la réalisation de cette activité. Dans un esprit très convivial, les choristes présentent leur répertoire de Noël ainsi que quelques morceaux tirés de leur répertoire gospel. Cette initiative permet de toucher les résidents directement dans leur milieu de vie, alors qu'ils ne seraient peut-être pas en mesure de se déplacer pour assister aux différentes prestations de la chorale.

Ce fut magique de voir l'esprit des fêtes réchauffer le cœur des résidents et encore plus magnifique de les entendre fredonner et taper des mains sur les classiques du temps des fêtes. On voyait dans leurs yeux que ce moment leur faisait remonter plein de souvenirs heureux.

À venir
Rêve de Mr Fleury
Drummondville



Permettre de vivre un moment père – Filles inoubliable

Monsieur Fleury est un grand amateur de baseball. Lorsque j'ai rencontré cet homme, il m'a tout de suite raconté une multitude d'anecdotes qui m'ont bien démontré qu'il était un fervent passionné de sport. M. Fleury dit avoir joué, dans sa jeunesse, dans plusieurs ligues de quartier et, une fois devenu un adulte, avoir amené régulièrement ses deux filles à ses parties de baseball. Il connaît toutes les moyennes au bâton des joueurs et il ne manque pas de regarder toutes les parties à la télévision. Lorsque monsieur Fleury a entendu qu'il y aurait un match préparatoire, entre les *Blue Jays* de Toronto et les *Cardinals* de l'Arizona au stade olympique de Montréal, il en a fait part rapidement à la technicienne en loisirs du CHSLD Frédéric-George-Hériot. Celle-ci m'a fait part du rêve de Monsieur Fleury en ne sachant pas si son souhait pourrait être réalisable. Grâce à « Rêves d'aînés », tout est déjà mis en place afin qu'il puisse, le 26 mars 2018, aller voir en direct ce match, entouré de ses deux filles, et ce, afin qu'il puisse vivre un moment comme dans « son bon vieux temps ».

Une journée magnifique l'attend. Il reste plus qu'à ce que son équipe préférée, les *Blue Jays*, gagne la partie!

Voici quelques rêves à venir pour 2018

MRC

Bécancour

L'Érable

Nicolet-Yamaska

- * Visite de la famille à Lac-Aux-Sable pour une résidente de Nicolet
- * Visite d'une usine de fabrication d'autobus scolaire pour un résident de Pierreville
- * Retour à la ferme à St-Léonard d'Aston pour un résident de St-Célestin
- * Sortie familiale pour une résidente de St-Célestin
- * Grande fête familiale pour une résidente de St-Pierre-les-Becquets

Voici quelques rêves à venir pour 2018

- * Sortie au restaurant pour le jour de l'an, accompagnée de ses enfants, pour une résidente de Victoriaville.
- * Aller nager au Aqua-Complexe pour un résident de Drummondville.
- * Pouvoir parler à sa fille qui est en vacances en Floride grâce à Skype pour une résidence de Victoriaville
- * Fêter ses 67 ans avec sa famille dans sa cabane à sucre pour un résident de Drummondville.

MRC

Arthabaska

Drummond