

# PLANIFIER SA RETRAITE

au-delà des aspects financiers



**Vous êtes retraité(e) depuis moins de 2 ans et plus de 6 mois ?**

**Vous aimeriez prendre un temps d'arrêt afin de réfléchir à cette transition de vie que vous traversez ?**

Vous êtes invités à participer à un projet de recherche portant sur le tout nouveau Programme REEL, qui vous propose une série d'activités qui vous permettront de retrouver un quotidien à votre image! À travers les rencontres de groupe, vous serez accompagné(e) dans l'élaboration d'un plan de retraite personnalisé qui incorpore des loisirs satisfaisants et adaptés à vos besoins.

## **RENCONTRE D'INFORMATION**

Le jeudi 20 septembre à 10h00  
à l'Université du Québec à Trois-Rivières  
(le local vous sera confirmé par courriel)

**Pour confirmer votre présence à la  
rencontre : [camille.joanisse@uqtr.ca](mailto:camille.joanisse@uqtr.ca)**

*N.B Votre présence à la rencontre ne vous engage à rien, il s'agit d'une séance d'information sur le programme REEL*

