



Plan d'action 2019-2020

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, instance-conseil, favorise et participe à la protection et à l'amélioration des conditions, de la qualité et du niveau de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec. Elle fait connaître la réalité, les besoins et les compétences des personnes âgées et met en place des actions concrètes et concertées au bénéfice de ces derniers.

Autonome et indépendante, la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec permet aux personnes âgées de bénéficier d'un lieu régional d'échange et de concertation afin d'unir leurs actions pour faire connaître leurs besoins, dégager des enjeux relatifs aux personnes âgées et encourager celles-ci à assumer leur rôle de citoyen à part entière.

La Table régionale vise les **buts** suivants :

- Concerter les principaux partenaires des territoires de MRC et de la région;
- Être l'instance la plus représentative des personnes âgées au Centre-du-Québec;
- Assurer la participation des personnes âgées du Centre-du-Québec;
- Être un leader en matière d'amélioration des conditions de vie des personnes âgées;
- Favoriser la mise en place d'actions et de services destinés au mieux-être des personnes âgées.

Pour atteindre ses buts, la Table régionale utilise notamment les **moyens** suivants :

- S'assurer d'une représentation de chaque territoire;
- S'assurer d'une représentation de plusieurs secteurs d'activités propres aux personnes âgées;
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action régional;
- Conclure des ententes, en lien avec sa mission, permettant la réalisation de son plan d'action et des mandats qui peuvent lui être confiées par une instance publique ou parapublique. Ces ententes doivent reconnaître le caractère autonome de la Table régionale dans ses activités tant en ce qui concerne le développement social et économique de la région que la promotion des droits et des intérêts sociaux, économiques et culturels des personnes âgées;
- Favoriser le réseautage avec les acteurs du milieu;
- Collecter et diffuser de l'information concernant les personnes âgées;
- Faire la promotion des réalisations des personnes âgées;
- Donner, en tant que conseiller privilégié, des avis aux instances locales, régionales, provinciales et fédérales;
- Collaborer avec les instances gouvernementales sur des mandats en lien avec sa mission.

Enjeu 1 : Concertation			
Orientations	Objectifs	Actions	Indicateurs et cibles
Favoriser la concertation régionale	Regrouper et animer un lieu de concertation pour les organisations qui œuvrent auprès des personnes âgées	Organiser les rencontres du conseil d'administration	4 rencontres
		Organiser les rencontres du conseil exécutif	5 à 6 rencontres
		Organiser l'Assemblée générale annuelle	1 rencontre
	Explorer les enjeux âgés pour mener vers une vision commune	Prévoir des périodes d'échanges thématiques ou des conférences	2 à 3 fois lors des CA
		Répertorier les problématique et les enjeux régionaux Répertorier les actions qui favorisent le vieillissement actif	Annuellement
	Appuyer la concrétisation de projets âgés concertés et mobilisateurs	Former un comité d'émission d'avis qualitatifs sur les projets déposés dans le cadre du programme Nouveaux-Horizons pour les âgés (PNHA)	Une rencontre annuelle Transmettre les avis
		Fournir des lettres d'appui aux demandeurs de projets concertés et mobilisateurs	Au besoin
		Faire connaître les différentes opportunités de financement, d'activités et d'événements pour des projets âgés	Selon le calendrier
		Offrir du soutien pour remplir les demandes de subventions	Au besoin
Enjeu 2 : Représentation			
Orientations	Objectifs	Actions	Indicateurs et cibles
Maintenir les enjeux âgés au cœur des préoccupations politiques	Informers les différents paliers politiques sur les enjeux âgés de la région	Prendre part aux processus de consultation de la ministre et de la Conférence des Tables régionales de concertation du Québec	Au besoin
		Émettre des avis sur les préoccupations des âgés du CDQ	Au besoin
		Organiser une rencontre de concertation régionale spéciale	1 rencontre
		Produire un bottin des ressources régionales pour les âgés	Annuellement
Collaborer à la mobilisation des instances qui contribuent au mieux-être des personnes âgées	Siéger aux instances régionales et nationales	<ul style="list-style-type: none"> Conférence des Tables régionales de concertation des âgés du Québec Comité régional en développement social et ses comités Comité d'orientation régionale en maltraitance de la MCQ Comités de travail pour le FARR L'APPUI Centre-du-Québec Table régionale de lutte contre la pauvreté 	2 rencontres de l'assemblée des membres 1 rencontre des coordonnateurs / directions Selon calendrier
	Répondre aux besoins ponctuels des instances locales, régionales et nationales	<ul style="list-style-type: none"> Les 5 tables locales TLM5 Les travailleurs de milieu ITMAV du territoire Les localités du territoire en démarche MADA 	Au besoin

Enjeu 3 : Promotion, reconnaissance et valorisation			
Orientations	Objectifs	Actions	Indicateurs et cibles
Reconnaitre l'apport indispensable des aînés à la société	Faire rayonner le Prix Hommage Aînés	Diffuser l'information concernant le Prix Hommage aînés Recevoir les candidatures et sélectionner le récipiendaire du CDQ Accompagner le récipiendaire lors de la cérémonie	1 récipiendaire qui représente la région du Centre-du-Québec
	Promouvoir la Journée internationale des personnes âgées (JIPA)	Contribuer à la promotion des événements Diffuser la thématique annuelle	Les Tables locales et les partenaires
	Promouvoir la Médaille du lieutenant-gouverneur	Soumettre la candidature d'une personne âgée par MRC Assurer une présence lors de la remise de la médaille	5 candidatures à raison d'une par MRC
	Promouvoir la Journée des grands-parents	Souligner la journée en envoyant un communiqué de presse aux médias régionaux	1 communiqué de presse
	Promouvoir le bien vieillir	Rédiger des chroniques <i>Coup de cœur</i> pour le bulletin Le Propageur afin de faire connaître des modèles régionaux du bien vieillir	1 chronique par bulletin
	Valoriser la contribution des membres du conseil d'administration	Lancer l'ouverture de candidature pour le Prix Jean Yergeau Recevoir les candidatures et sélectionner le récipiendaire	1 récipiendaire
Enjeu 4 : Information			
Orientations	Objectifs	Actions	Indicateurs et cibles
Faire circuler l'information concernant les personnes âgées	Informar les personnes âgées et les partenaires sur la réalité et les enjeux des personnes âgées	Produire le bulletin d'information Le Propageur	3 par année (printemps, automne et hiver)
	Informar les partenaires sur l'actualité, les opportunités et les constats concernant les personnes âgées	Colliger et regrouper l'information reçue par courriel et la transmettre sous forme d' <i>Infolettres</i> aux partenaires	Envoi aux 6 semaines
	Offrir une plateforme d'information virtuelle	Alimenter le contenu de la page Facebook Tenir à jour le site Web	Au besoin
Enjeu 5 : Mobilisation			
Orientations	Objectifs	Actions	Indicateurs et cibles
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	Favoriser une bonne santé mentale	Favoriser la pérennité du projet <i>Rêves d'aînés</i>	Revoir les ententes Revoir les critères de sélection
	Briser l'isolement	Réaliser le projet <i>Ensemble pour la sécurité des aînés</i>	1800 sacs
	Contrer l'intimidation	Offrir un deuxième volet du programme de <i>gestion des rapports de force pour les RPA du Centre-du-Québec</i>	Offrir l'atelier <i>Affirmation de soi</i> dans 10 RPA
		Soutenir la formation d'un comité des résidents en RPA	1 comité

Important : Il est à noter que les objectifs découlant de l'enjeu mobilisation dépendent du financement reçu pour organiser des projets. Ils sont donc susceptibles de changer selon obtention de financement.